

すべて1回1名様のみ有効

**レストラン&カラオケボックス カルチ**

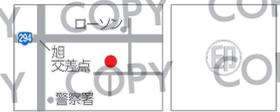


**蕎麦の  
パスタ風**  
550円(税込)

【ご利用可能時間】  
11:00~20:00

こだわりのオリーブオイルを使用した、蕎麦のバスタ風ヘルシーメニュー。プラス250円でデザートまたはドリンクもオーダー可能。

那須烏山市旭1-17-16  
☎0287-84-1182  
🕒11:30~24:00  
📍不定休



※1回1名様のみ有効

**ぷっちゃんーカフェ**

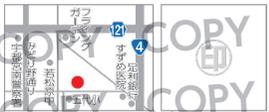


**妖精の  
マリトッツォ  
+紅茶セット**  
550円(税込)

【ご利用可能時間】  
14:00~18:00

県内唯一の妖精のマリトッツォと紅茶のセット。

宇都宮市若松原2-17-17  
☎028-678-3820  
🕒11:00~18:00(予約11:00~14:00)  
18:00~21:00(予約制)  
📍月曜、火曜(臨時休業あり)  
※1回1名様のみ有効



※1回1名様のみ有効

**カフェ ギャラリー土筆**



**甘味セット**  
550円(税込)

【ご利用可能時間】  
10:00~16:00

お汁粉、おはぎ、フレンチトーストの甘味と、コーヒーや紅茶などからお好きな飲み物をチョイスできるセット。

下野市本吉田779  
☎0285-48-1319  
🕒10:00~16:00  
📍月曜・火曜・水曜・木曜  
※1回1名様のみ有効



※1回1名様のみ有効

**IL GATTINO (イルガッティーノ)**



**カフェラテ  
(ホットorアイス)+  
季節のアイスクリーム**  
550円(税込)

【ご利用可能時間】  
11:30~14:30

“ホット”or“アイス”が選べるカフェラテと、季節ごとにチョイスしたアイスのセット。旬なものを楽しむためのカフェセット。

茨城県結城市鹿窪1011  
☎0296-34-0100  
🕒11:30~14:00(L.O)  
18:00~21:00(L.O)  
📍月曜ディナー・火曜  
※1回1名様のみ有効



※1回1名様のみ有効

**よっちゃんやきそば**



**焼きそばと  
選べるドリンク1本**  
500円(税込)

【ご利用可能時間】  
11:00~14:00

注文を受けてから焼く出来立てのボリュームある焼きそば(2.3玉)に大満足。さらに日替わりで選べるドリンクが1本ついたお得なテキストアラウドが嬉しい!!

真岡市高勢町2-28  
☎0285-82-7275  
🕒11:00~16:00  
📍水曜、正月・お盆  
※1回1名様のみ有効



※1回1名様のみ有効

**メゾンプチ洋菓子店**



**おひさまの  
まどれ~ぬ(5個)**  
500円(税込)

【ご利用可能時間】  
10:00~18:00

第28回全国菓子博覧会大臣賞を受賞した「おひさまのまどれ~ぬ」。サトウキビに小麦、卵、フレッシュバターがたっぷり。

茨城県筑西市西方1733-3  
☎0296-24-8073  
🕒10:00~18:00  
📍不定休  
※1回1名様のみ有効



※1回1名様のみ有効

お得がいっぱい!500円でお試し体験!

**赤く~ぽん!**  
AL-COUPON



クーポン内容の商品をご注文の際、スタッフにこの冊子をご提示下さい。サービス後、店舗印欄にハンコが捺印されます。

有効期限

2026年9月30日まで有効

ご利用時は、この冊子を必ずご持参ください。

※1冊1名となり、複数冊のご持参はできません。※切り取ったご利用はサービス不可。※価格の詳細につきましては各店舗までお問い合わせください。※本誌1冊につき1名様のみ有効。

**序居のざわ**



**煮込みうどん  
(大)**  
550円(税込)

【ご利用可能時間】  
11:30~14:00

下館駅から徒歩3分。昼&夜営業。様々なお酒も飲める飲食店。店主が作る自慢の「煮込みうどん」は、ぜひ食べてほしい逸品。

茨城県筑西市丙207  
☎0296-22-2555  
🕒11:30~14:00  
17:00~23:00  
📍不定休  
※1回1名様のみ有効



※1回1名様のみ有効

**甘味茶蔵 真盛堂**



**赤飯セット**  
550円(税込)

【ご利用可能時間】  
11:00~16:30

真盛堂に併設の甘味処。赤飯、お吸い物、漬物、くるみ小女子、結城名産のすたれぶを手を使ったごま和えの特別セット。

茨城県結城市結城1362  
☎0296-47-3266  
🕒11:00~16:30  
📍木曜  
※1回1名様のみ有効



※1回1名様のみ有効

**中国料理 華**



**特製  
麻婆丼セット**  
550円(税込)

【ご利用可能時間】  
11:00~14:00  
17:00~21:00

麻婆丼、味噌汁、漬物のセット。仕上げに入れる「高知県産 仁淀川山椒」がポイント。山椒本来の辛味が味わえ、ヤミツキに!

大田原市若草2-975-1  
☎0267-22-4466  
🕒11:00~14:00  
17:00~21:00  
📍火曜(月2回水曜不定休)  
※1回1名様のみ有効



※1回1名様のみ有効

**中国料理 小園樓 宇都宮店**



**焼き餃子  
5個**  
500円(税込)

【ご利用可能時間】  
11:00~15:00  
16:30~22:00

小園樓といえばコレ!こだわりの那須郡司豚を使用したジューシーな餃子はすべて手作り。フランクインでのボリュームは圧巻!

宇都宮市宝木本町1140  
☎028-665-0910  
🕒11:00~15:00  
16:30~22:00  
📍水曜  
※1回1名様のみ有効



※1回1名様のみ有効

サロンドみづき

**大谷選手も愛用する水素!**  
**TVでも放送された水素吸入を**  
**体験できます!!**

500円(税込) 要電話予約 【ご利用可能時間】 10:00~19:00

水素はリラックスや健康維持をサポートする成分として注目されています。水素を発生させる吸入や温浴を取り入れることで、年齢に応じた美しさや健康やさをアンストいたします。  
 ※効果には個人差がございます。

茨城県筑西市下岡崎3-5-9  
 ☎0296-24-0091  
 ◎10:00~19:00  
 ◎月曜、第1・3日曜  
 ※1回1名様のみ有効




直接お問合せは  
 LINE登録で簡単に!



トータルヒーリング せらびすべい

**ヘッドマッサージ**  
**(15分)**  
 500円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】  
 10:00~18:00



背中・肩・首・顔・頭皮のエネルギーの詰まりを解消し、蓄積された緊張をほぐして頭部の血行を促すヘッドマッサージ

宇都宮市薬澤町  
 2584-2ボズール102  
 ☎090-4136-7686  
 ◎10:00~22:00 ※完全予約制  
 ◎不定休  
 ※1回1名様のみ有効



ネイルサロン Bright(ブライト)

**甘皮のトータルケア**  
 500円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】  
 9:00~21:00 (LO 19:00)



甘皮を綺麗にして爪の長さを整え、最後にオイルで保湿するネイルのトータルケア。ワンコロンで手先から綺麗になろう。

那須塩原市鍋掛1091-43  
 ☎080-3120-9426  
 ◎10:00~21:00(LO:19:00)  
 ◎水曜  
 ※1回1名様のみ有効



みしん情報館

**点検調整 出張サービス**  
 500円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】  
 10:00~19:00



ミシンは使いたいときに使えないのは不便。そこで、出張に点検調整をワンコインで行ってくれる。部品交換、分解修理は別途見積り。

宇都宮市宿郷5-3-12  
 ☎028-666-8622  
 ◎10:00~19:00  
 ◎無休  
 ※1回1名様のみ有効



CLOVER925 AQUAS店

**2種類のタイガーアイが 選べるプレスレット**  
 550円(税込)

【ご利用可能時間】  
 10:00~20:00



磁気のあるヘマタイトで組んだプレスレットに、金運がアップするといわれるタイガーアイがワンポイントで入った健康磁気プレスレット。2種類から選べる。

那須塩原市西大和1-8 AQUAS1F  
 ☎0287-47-5925  
 ◎10:00~20:00  
 ◎水曜  
 ※1回1名様のみ有効



ここにココイロプラクティック院 花石店

**お試し骨盤矯正 コース(約30分)**  
 500円(税込) 完全予約制

【ご利用可能時間】  
 10:00~22:00 (最終受付21:00)



頭痛・肩こり・腰痛・むくみ・お肌のトラブルなどの「症状のお悩み相談」と「姿勢のゆがみチェック」を含めたお試しコース。骨盤を整える効果をぜひ、お試しください!

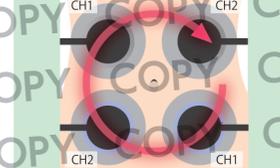
日光市所野2-2-2  
 ☎070-5591-2237  
 ◎10:00~22:00  
 ◎不定休  
 ※1回1名様のみ有効  
 ※初めての方のみ利用可



なまい接骨院

**立体的動態波モードによる施術(10分)**  
 500円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】  
 8:30~12:00, 14:30~19:30 (土曜/8:30~13:00)



低周波治療器(E9-5000)による、横になったままでも気楽に「腸活」、体幹トレーニングや腰部の引き締めにも効果あり。気になる人はお試しを!!

宇都宮市ゆいの杜5-13-14  
 ☎028-670-2320  
 ◎8:30~12:00, 14:30~19:30 (土曜/8:30~13:00)  
 ◎木曜午後・日曜・祝日  
 ※1回1名様のみ有効



リフレッシュ整体 トフBody

**お試しもみほぐし 15分**  
 500円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】  
 11:00~20:00



元競輪選手が施術する整体。店内はアロマの香りと、心安く音楽が流れる癒やしの空間。特に骨中の張り改善にはオススメ。完全予約制。

栃木市都賀町家中2083  
 ☎090-3044-4307  
 ◎11:00~20:00 ※完全予約制  
 ◎日曜  
 ※1回1名様のみ有効



ホワイトニング ラピス

**セルフホワイトニング体験施術 (1回照射/8分)**  
 550円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】  
 9:00~20:00



無機化合物で歯料品などにも使用されている安全なホワイトニング溶液を使用し、表面に付着した汚れ・色素を分解、除去。痛みのないオーラルケアを体験。

さくら市氏家2642 赤塚ビル1F  
 スペースナルラピス内(黒須病院前)  
 ☎090-3346-7457  
 ◎9:00~20:00(完全予約制)  
 ◎火曜  
 ※1回1名様のみ有効



ランチ、カフェ、リラクゼーション、美容など! 協賛店様募集中!

**歩く〜ぼん**

お問い合わせは ☎0120-07-5541  
 アルファカードサービスデスク(平日10:00~17:00)

あなたのお店も「歩く〜ぼん」で、「ワンコインサービス」はじめませんか?

