

お得がいっぱい！500円でお試し体験！

歩く〜ぽん

500

使い方

クーポン内容の商品をご注文の際、
スタッフにこの冊子をご提示下さい。
サービス後、店舗印欄にハンコが捺印されます。

有効期限

2025年9月30日まで有効

ご利用時は、この冊子を必ずご持参ください。

※各店に限りとなります。※プラスアルファカードとの併用はできません。※切り取ってのご利用はサービス不可。
※価格の詳細につきましては各店舗までお問い合わせください。※本誌1冊につき1名様のみ有効。

焼きそば★ばそき家

玉子焼きそば(大)

550円(税込) 【ご利用可能時間】営業時間内

もちもちの太麺に玉子、キャベツが入り、お得感たっぷり！日光焼きそばグランプリ3年連続入賞の実績をもつ名店。

- 岡本店 宇都宮市下岡本町4539-1 ☎028-671-1400
 - 上戸祭店 宇都宮市上戸祭町3031-3(あぜみち併設) ☎070-8554-2882
 - 鹿沼店 鹿沼市千渡2299-2 ☎0289-62-9009
- ①11:00～14:00(岡本店)、10:00～18:00(上戸祭店)、11:00～18:00(鹿沼店) ※各店舗売切れ次第終了
②月・火・土・日・祝日(岡本店)、無休(上戸祭店)、平日の月曜、金曜(鹿沼店)
※いずれかの店舗で1回1名様のみ有効



レストラン&カラオケボックス カルチ

地そばのパスタ風

550円(税込) 【ご利用可能時間】11:00～20:00

こだわりのオリーブオイルを使用した、地そばのパスタ風ヘルシーメニュー。
プラス250円でデザートまたはドリンクもオーダー可能。

那須烏山市旭1-17-16
☎0287-84-1182
①11:30～24:00
②不定休

※1回1名様のみ有効



AI-COUPON

すべて1回1名様のみ有効

中国創作料理 花琳



本日の おすすめランチ

550円(税込)

【ご利用可能時間】
11:30～14:30
(LO 14:00)

日替わりの中国創作料理1品、ライス・スープ、サラダ、サーサイがセットになった女性に人気のオリジナルランチ。
栃木市惣社町1785-1
☎0282-27-0828
①11:30～14:30(LO 14:00)
②18:00～21:30(LO 21:00)
※土・日曜・祝日17:30～21:00(LO 20:30)
③月曜(月1回不定休あり)
※1回1名様のみ有効



中国料理 小閣樓 宇都宮店



焼き餃子 5個

500円(税込)

【ご利用可能時間】
11:00～15:00
16:30～22:00

小閣樓といえばコレ！こだわりの那須郡司豚を使用したジューシーな餃子はすべて手作り。ワンコインでこのボリュームは圧巻！

宇都宮市宝木本町1140
☎028-665-0910
①11:00～15:00
②16:30～22:00
③水曜
※1回1名様のみ有効



甘味茶蔵 真盛堂



赤飯セット

550円(税込)

【ご利用可能時間】
11:30～16:30

真盛堂に併設の甘味処。赤飯、お祝い物、漬物、くるみ小女子、結城名産のずだれぶを使用したごま和えの特別セット。

茨城県結城市結城1362
☎0296-47-3266
①11:30～16:30
②木曜

※1回1名様のみ有効



序居 のざわ



煮込みうどん (大)

500円(税込)

【ご利用可能時間】
11:30～14:00

下館駅から徒歩3分。昼&夜営業、様々なお酒も飲める飲食店。店主が作る自慢の「煮込みうどん」は、ぜひ食べてほしい逸品。

茨城県筑西市内207
☎0296-22-2555
①11:30～14:00
②17:00～23:00
③不定休

※1回1名様のみ有効



中国料理 華



特製 麻婆丼セット

550円(税込)

【ご利用可能時間】
11:30～14:00
17:00～21:00

麻婆丼、味噌汁、漬物のセット。仕上げに入れる「高知県産 仁淀川山椒」がポイント。山椒本来の辛味が味わえ、ヤミツキに！

大田原市若草2-975-1
☎0287-22-4466
①11:30～14:00
②17:00～21:00
③火曜

※1回1名様のみ有効



ぶっちーカフェ



妖精の マリトッツォ +紅茶セット

550円(税込)

【ご利用可能時間】
14:00～18:00

県内唯一の妖精のマリトッツォと紅茶のセット。

宇都宮市若松原2-17-17
☎028-678-3820
①11:00～18:00(ランチ/11:00～14:00)
②18:00～21:00(予約制)
③月曜、火曜(臨時休業あり)
※1回1名様のみ有効



AI-COUPON

すべて1回1名様のみ有効

カフェ ギャラリー士筆



甘味セット

550円(税込)

【ご利用可能時間】
10:00～16:00

お汁粉、おはぎ、フレンチトーストの甘味と、コーヒーや紅茶などからお好きな飲み物をチョイスできるセット。

下野市本吉田779
☎0286-48-1319
①10:00～16:00
②月曜、火曜、水曜、木曜

※1回1名様のみ有効



IL GATTINO(イルガッツィーノ)



カフェラテ

(ホットorアイス)+
季節のアイスクリーム

550円(税込)

【ご利用可能時間】
11:30～14:30

「ホット」or「アイス」が選べるカフェラテと、季節ごとにチョイスしたアイスのセット。旬なものを楽しむためのカフェセット。

茨城県結城市南条1011
☎0296-34-0100
①11:30～14:30(LO)
②18:00～21:00(LO)
③月曜、火曜、水曜、木曜

※1回1名様のみ有効



島田養蜂園



アカシア はちみつ(50g)

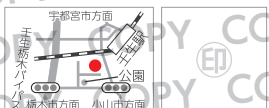
550円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】
9:30～16:00

地元で採れた天然のはちみつ「アカシアはちみつ(50g)」。「さとのはちみつ」は「みぶブランド」認定商品。

下都賀郡壬生町表町11-33
☎0282-82-8389
①9:30～16:00
②不定休

※1回1名様のみ有効



よっちゃんやきそば



焼きそばと 選べるドリンク1本

500円(税込)

【ご利用可能時間】
11:00～14:00

注文を受けてから焼く出来立てのボリュームある焼きそば(2.8玉)に大満足。さらに日替わりで選べるドリンクが1本ついたお得なテイクアウトが嬉しい!!

真岡市高勢町2-28
☎0285-82-7275
①11:00～16:00
②水曜、正月、お盆

※1回1名様のみ有効



ランチ、カフェ、スイーツなど！ 協賛店様募集中！



お問い合わせは
こちらまで

0120-07-5541

アルファカードサービスデスク(平日10:00～17:00)

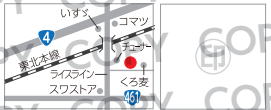
あなたのお店も「歩く〜ぽん」で、「ワンコインサービス」はじめませんか？

Bambi洋菓子店



店内で手作りした焼き菓子の詰め合わせ。季節のものや地元の食材を使用したものなどバラエティーなセット。

那須塩原市二区町322-65
☎080-1136-4462
🕒10:00～17:00
🚗水曜
※1回1名様のみ有効



メゾンブチ洋菓子店



第23回全国菓子博覧会大田賞を受賞した「おひさまのまどれ〜ぬ」。サトウキビに小麦、卵、フレッシュバターがたっぷり。

茨城県西市西方1733-3
☎0296-24-4473
🕒10:00～18:00
🚗不定休
※1回1名様のみ有効



にこここカイロプラクティック院 花石店

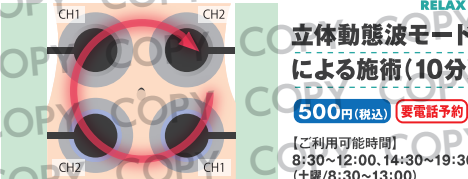


頭痛・肩こり・腰痛・むくみ・お肌のトラブルなどの「症状のお悩み相談」と「姿勢のゆがみチェック」を含めたお試しコース。骨盤を整える効果をぜひ、オタメしあれ!

日光市所野22-2
☎070-5591-2237
🕒10:00～22:00
🚗不定休
※1回1名様のみ有効
※初めての方のみ利用可



なまい接骨院



低周波治療器(ES-5000)による。横になったままで気軽に「腸活」。体幹トレーニングや腹部の引き締めにも効果あり。気になる人はお試しを!!

宇都宮市ゆいの杜5-13-14
☎028-670-2320
🕒8:30～12:00、14:30～19:30
(土曜/8:30～13:00)
🚗木曜午後・日曜・祝日
※1回1名様のみ有効



ホワイトニング ラピス



無機化合物で食料品などにも使用されている安全なホワイトニング溶液を使用し、表面に付着した汚れ・色素を分解・除去。痛みのないオーラルケアを体験。

さくら市氏家2642 赤塚ビル1F
スペースレンタルラピス内(黒須病院前)
☎090-3346-7457
🕒9:00～20:00(完全予約制)
🚗火曜
※1回1名様のみ有効



ネイルサロン Bright(ブライト)



甘皮を綺麗にして爪の長さを整え、最後にオイルで保湿するネイルのトータルケア。ワンコインで手先から綺麗になろう。

那須塩原市鍋掛1091-43
☎080-3120-9426
🕒10:00～21:00(LO/19:00)
🚗水曜
※1回1名様のみ有効



PICK UP! カイロプラクティック おしくぼ

クイックコース15分

500円(税込) 要電話予約 【ご利用可能時間】13:00～18:00

完全予約制のカイロプラクティック。全身どこでも1カ所(15分)施術。



真岡市台町3368-1
☎090-1850-6078
🕒13:00～18:00
🚗祝日
※1回1名様のみ有効



みしん情報館



マシンは使いたいときに使えないのは不便。そこで、出張にて点検調整をワンコインで行ってくれる。部品交換・分解修理は別途見積もり。

宇都宮市宿郷5-3-12
☎028-666-8622
🕒10:00～19:00
🚗無休
※1回1名様のみ有効



CLOVER925 AQUAS店



磁気のあるヘマタイトで組んだブレスレットに、金運がアップするといわれるタイガーアイがワンポイントで入った健康磁気ブレスレット。2種類から選べる。

那須塩原市西大和1-8 AQUAS1F
☎0287-47-5925
🕒10:00～20:00
🚗水曜
※1回1名様のみ有効



リフレッシュ整体 トワBody



元競輪選手が施術する整体。店内はアロマの香りと心安らく音楽が流れる癒やしの空間。特に背中への張り改善にはオススメ。完全予約制。

栃木市都賀町家中2083
☎090-3044-4307
🕒11:00～20:00 ※完全予約制
🚗日曜
※1回1名様のみ有効



Relaxation 心和(こころわ)



女性オーナーが女性の不調を解決してくれる女性専用サロン。お灸は手足のリラクソロジーを体験。オイルトリートメントによる血流の改善とコリほぐしで癒やされて。

※店舗の住所はご予約の際にお伝えさせていただきます。
☎080-4120-4855
🕒8:00～21:00(曜日により異なる)
🚗不定休
※1回1名様のみ有効



サロンドみづき

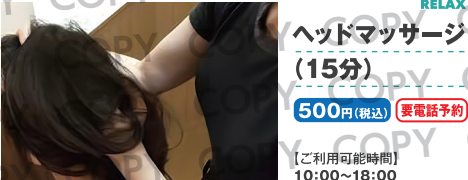


疲れにくく、歩きやすい! スタイルも良くなる方法がスニーカーの靴紐ひとつでできるんです! 毎日歩いて健康と美容にプラスワン!

茨城県西市下岡崎3-5-9
☎0296-24-0091
🕒10:00～19:00
🚗月曜、第1・3日曜
※1回1名様のみ有効



トータルヒーリング せらびすべい



背中・肩・首・顔・頭皮のエネルギーの詰まりを解消し、蓄積された緊張をほぐして頭皮の血行を促すヘッドマッサージ。

宇都宮市薬瀬町2564-2ボヌール102
☎090-4136-7686
🕒10:00～22:00 ※完全予約制
🚗不定休
※1回1名様のみ有効



リラクゼーション、美容、雑貨など! 協賛店様募集中!

歩くぽん

お問い合わせはこちらまで

0120-07-5541

アルファカードサービスデスク(平日10:00～17:00)

あなたのお店も「歩くぽん」で、“ワンコインサービス”はじめませんか?