

お得がいっぱい！500円でお試し体験！

歩く〜ぽん

AL-COUPON

500



有効期限

2025年3月31日まで有効

使い方

クーポン内容の商品をご注文の際、
スタッフにこの冊子をご提示下さい。
サービス後、店舗印欄にハンコが捺印されます。

ご利用時は、この冊子を必ずご持参ください。

※各店舗1回限りとなります。※プラスアルファカードとの併用はできません。※切り取ってのご利用はサービス不可。
※価格の詳細につきましては各店舗までお問い合わせください。※本誌1冊につき1名様のみ有効

AL-COUPON

すべて1回1名様のみ有効

中国創作料理 花琳



本日の
おすすめランチ

550円(税込)

【ご利用可能時間】
11:30~14:30
(LO 14:00)

日替わりの中国創作料理1品、ライス、スープ、サラダ、ザーサイがセットになった女性に人気のオリジナルランチ。

栃木市惣社町1785-1
☎0282-27-0828
①11:30~14:30(LO 14:00)
18:00~21:30(LO 21:00)
※土日曜、祝日/17:30~21:00(LO 20:30)
②月曜(月1回不定休あり)
※1回1名様のみ有効



中国料理 小閣樓 宇都宮店



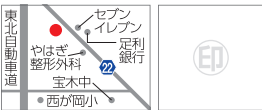
焼き餃子
5個

500円(税込)

【ご利用可能時間】
11:00~15:00
16:30~22:00

小閣樓といえばコレ! こだわりの那須郡司豚を使用したジューシーな餃子はすべて手作り。ワンコインでこのボリュームは圧巻!

宇都宮市宝木本町1140
☎028-665-0910
①11:00~15:00
16:30~22:00
②水曜
※1回1名様のみ有効



カフェ ギャラリー士筆



甘味セット
500円(税込)

【ご利用可能時間】
10:00~17:00

お汁粉、おはぎ、フレンチトーストの甘味と、コーヒーや紅茶などからお好きな飲み物をチョイスできるセット。

下野市本吉田779
☎0285-48-1319
①10:00~17:00
②月曜・火曜・水曜・木曜
※1回1名様のみ有効



IL GATTINO(イルガッティーノ)



カフェラテ
(ホットorアイス)+
季節のアイスクリーム

550円(税込)

【ご利用可能時間】
11:30~14:30

“ホット” or “アイス”が選べるカフェラテと、季節ごとにチョイスしたアイスのセット。旬なものを楽しむためのカフェセット。

茨城県結城市鹿窪1011
☎0285-34-0100
①11:30~14:30(LO)
18:00~21:00(LO)
②月曜ディナー、火曜
※1回1名様のみ有効



PICK UP! 寿司・和食 勘助

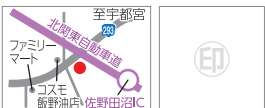


日替り3色丼 or 中落ちネギ丼

550円(税込) 【ご利用可能時間】11:30~13:30

本物の海鮮を味わえる店、勘助。日替わり3色丼又は中落ちネギ丼のどちらかを選べる。店主の食に対する熱意・こだわりを感じられる至極の丼ぶりをぜひ!

佐野市石塚町2126-1
☎0283-25-3434
①11:30~14:00
16:00~22:00
②水曜、第3木曜



※1回1名様のみ有効

甘味茶蔵 真盛堂



赤飯セット
550円(税込)

【ご利用可能時間】
11:30~16:30

真盛堂に併設の甘味処。赤飯、お吸い物、漬物、くるみ小女子、結城名産のすだれ餅を使用したごま和えの特別セット。

茨城県結城市結城1362
☎0296-47-3266
①11:00~16:30
②木曜



※1回1名様のみ有効

序居 のざわ



煮込みうどん
(大)
500円(税込)

【ご利用可能時間】
11:30~16:00

下館駅から徒歩3分。昼&夜営業、様ざまなお酒も飲める飲食店。店主が作る自慢の「煮込みうどん」は、ぜひ食べてほしい逸品。

茨城県筑西市丙207
☎0296-22-2555
①11:30~14:00
17:00~23:00
②不定休



※1回1名様のみ有効

島田養蜂園



アカシア
はちみつ(50g)
550円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】
9:30~14:00

地元で採れた天然のはちみつ「アカシアはちみつ(50g)」。「さとのはちみつ」はみぶブランド認定商品。

下都賀郡壬生町表町11-33
☎0282-82-8389
①11:00~16:00
②不定休



※1回1名様のみ有効

よっちゃんやきそば



焼きそばと
選べるドリンク1本
500円(税込)

【ご利用可能時間】
11:00~14:00

注文を受けてから焼く出来立てのボリュームある焼きそば(2.8玉)に大満足。さらに日替わりで選べるドリンクが1本ついたお得なテイクアウトが嬉しい!!

真岡市高勢町2-28
☎0285-82-7275
①11:00~16:00
②水曜、正月、お盆



※1回1名様のみ有効

レストラン&カラオケボックス カルチ



地そばの
パスタ風
550円(税込)

【ご利用可能時間】
11:00~20:00

こだわりのオリーブオイルを使用した、地そばのパスタ風ヘルシーメニュー。プラス250円でデザートまたはドリンクもオーダー可能。

那須烏山市旭1-17-16
☎0287-84-1182
①11:30~24:00
②不定休



※1回1名様のみ有効

焼きそば★ぼさき家



豚バラ肉
焼きそば(中)
+五子
550円(税込)

【ご利用可能時間】営業時間内

もちもちの太麺に豚バラ肉、五子、キャベツが入り、お得感たっぷり! 日光焼きそばグランプリ3年連続入賞の実績をもつ名店。

■ 岡本店 宇都宮市下岡本町4539-1 ☎028-671-1400
■ 上戸祭店 宇都宮市上戸祭町3031-3(あぜみち併設) ☎070-8554-2882
■ 鹿沼店 鹿沼市千渡2299-2 ☎0289-62-9009

①11:00~14:00(岡本店)、10:00~18:00(上戸祭店)、
11:00~19:00(鹿沼店) ※各店舗売切れ次第終了
②月・火・土・日・祝日(岡本店)、無休(上戸祭店)、
平日の月曜、金曜(鹿沼店)

※いずれかの店舗で1回1名様のみ有効

中国料理 華



特製
麻婆丼セット
550円(税込)

【ご利用可能時間】
11:30~14:00
17:00~21:00

麻婆丼、味噌汁、漬物のセット。仕上げに入れる「高知県産 仁淀川山椒」がポイント。山椒本来の辛味が味わえ、ヤミツキに!

大田原市若草2-975-1
☎0287-22-4466
①11:30~14:00
17:00~21:00
②火曜



※1回1名様のみ有効

ぷっちいーカフェ



妖精の
マリトッツォ
+紅茶セット
550円(税込)

【ご利用可能時間】
14:00~18:00

県内唯一の妖精のマリトッツォと紅茶のセット。

宇都宮市若松原2-17-17
☎028-678-3820
①11:00~18:00(ランチ/11:00~14:00)
18:00~21:00(予約制)
②月曜、火曜(臨時休業あり)
※1回1名様のみ有効



※1回1名様のみ有効

AL-COUPON

すべて1回1名様のみ有効



ランチ、カフェ、スイーツなど! 協賛店様募集中!

歩く〜ぽん

お問い合わせは
こちらまで

0120-07-5541
アルファカードサービスデスク(平日10:00~17:00)

あなたのお店も「歩く〜ぽん」で、「ワンコインサービス」はじめませんか?

Bambi洋菓子店



焼き菓子セット

500円(税込)

【ご利用可能時間】
10:00~17:00

店内で手作りした焼き菓子の詰め合わせ。季節のものや地元の食材を使用したものなどバラエティーなセット。

那須塩原市二区町322-65
☎080-1136-4462
🕒10:00~17:00
📍水曜

※1回1名様のみ有効

メゾンブチ洋菓子店

おひさまの
まどれ〜ぬ(5個)

500円(税込)

【ご利用可能時間】
10:00~18:00

第23回全国菓子博覧会大臣賞を受賞した『おひさまのまどれ〜ぬ』。サトウキビに小麦、卵、フレッシュバターがたっぷり。

茨城県筑西市西方1733-3
☎0296-24-4073
🕒10:00~18:00
📍不定休

※1回1名様のみ有効

にこここカイロプラクティック院 花石店

お試し骨盤矯正
コース(約30分)

500円(税込) 完全予約制

【ご利用可能時間】
10:00~22:00
(最終受付21:00)

頭痛・肩こり・腰痛・むくみ・お肌のトラブルなどの『症状のお悩み相談』と『姿勢のゆがみチェック』を含めたお試しコース。骨盤を整える効果をぜひ、オタメシあれ!

日光市所野22-2
☎070-5591-2237
🕒10:00~22:00
📍不定休
※1回1名様のみ有効
※初めての方のみ利用可

クラフトショップ ストロベリードロップ

アクセサリ&
雑貨作り体験

500円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】
10:00~15:00

オーナーのハンドメイド雑貨の販売やカルチャースクールを開講しているクラフトショップのワンコイン体験教室(3つのコースから選択可)

真岡市熊倉2-28-4
☎090-8057-7915
🕒10:00~15:00
📍不定休

※1回1名様のみ有効

サロンドみづき

ピーリング+
保湿ケア(30分)

500円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】
10:00~19:00

ピーリングで肌のざらつきやニキビ、毛穴などをケアし、さらに保湿ケアでしっとり。ワンコインでお肌のお手入れを、パリエ島のアジアンスペースでぜひどうぞ!!

茨城県筑西市下岡崎3-5-9
☎0296-24-0091
🕒10:00~19:00
📍月曜、第1・3日曜

※1回1名様のみ有効

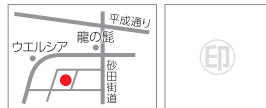
トータルヒーリング せらびすべい

ヘッドマッサージ
(15分)

500円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】
10:00~18:00

背中・肩・首・顔・頭皮のエネルギーの詰まりを解消し、蓄積された緊張をほぐして頭皮の血行を促すヘッドマッサージ。

宇都宮市築瀬町
2564-2ボスール102
☎090-4136-7686
🕒10:00~22:00 ※完全予約制
📍不定休

※1回1名様のみ有効

PICK UP! 高梨健康整体院



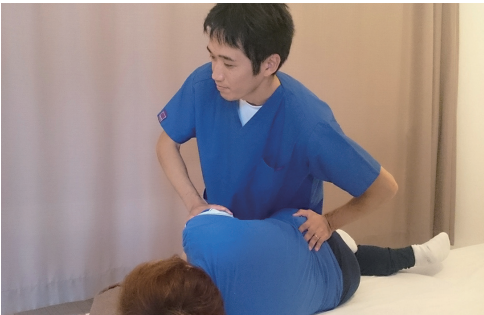
施術15分(部位1カ所)

500円(税込) 要電話予約 【ご利用可能時間】10:00~19:00

様々な施術を試してもなかなか良くならない腰痛や肩の痛みなどの相談に乗り、長年のカラダの悩みを根本的に解決してくれる。

宇都宮市清原台6-3-10
☎090-6944-3474
🕒10:00~19:00(予約制)
📍不定休

※1回1名様のみ有効



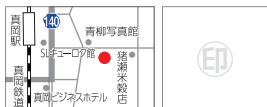
カイロプラクティック おしくぼ

クイックコース
15分

500円(税込) 要電話予約

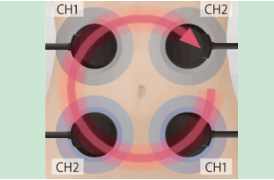
【ご利用可能時間】
13:00~18:00

完全予約制のカイロプラクティック。全身どこでも1カ所(15分)施術。

真岡市台町3368-1
☎090-1850-6078
🕒13:00~18:00
📍祝日

※1回1名様のみ有効

なまい接骨院

立体動態波モード
による施術(10分)

500円(税込) 要電話予約

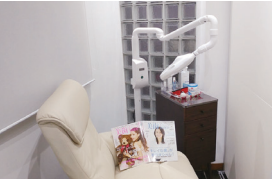
【ご利用可能時間】
8:30~12:00、14:30~19:30
(土曜・8:30~13:00)

低周波治療器(ES-5000)による、横になったままで気楽に「腸活」。体幹トレーニングや腹部の引き締めにも効果あり。気になる人はお試しを!!

宇都宮市ゆいの杜5-13-14
☎028-670-2320
🕒8:30~12:00、14:30~19:30
(土曜・8:30~13:00)
📍木曜午後・日曜・祝日

※1回1名様のみ有効

ホワイトニング ラビス

セルフホワイト
ニング体験施術
(1回照射/8分)

500円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】
9:00~20:00

無機化合物で食料品などにも使用されている安全なホワイトニング溶液を使用し、表面に付着した汚れ・色素を分解、除去。痛みのないオールラウンドケアを体験。

さくら市氏家2642 赤塚ビル1F
スペースレンタルラビス内(黒須病院前)
☎090-3346-7457
🕒9:00~20:00(完全予約制)
📍火曜

※1回1名様のみ有効

ネイルサロン Bright(ブライト)

甘皮の
トータルケア

500円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】
10:00~21:00
(LO 19:00)

甘皮を綺麗にして爪の長さを整え、最後にオイルで保湿するネイルのトータルケア。ワンコインで手先から綺麗になろう。

那須塩原市鍋掛1091-43
☎080-3120-9426
🕒10:00~21:00(LO/19:00)
📍水曜

※1回1名様のみ有効

みしん情報館

点検調整
出張サービス

500円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】
10:00~19:00

ミシンは使いたいときに使えないのは不便。そこで、出張にて点検調整をワンコインで行ってくれる。部品交換、分解修理は別途見積り。

宇都宮市宿郷5-3-12
☎028-666-8622
🕒10:00~19:00
📍無休

※1回1名様のみ有効

CLOVER925 AQUAS店

2種類のタイガー
アイが選べる
ブレスレット

550円(税込)

【ご利用可能時間】
10:00~20:00

磁気のあるヘマタイトで組んだブレスレットに、金運がアップするといわれるタイガーアイがワンポイントで入った健康磁気ブレスレット。2種類から選べる。

那須塩原市西大和1-8 AQUAS1F
☎0287-47-5925
🕒10:00~20:00
📍水曜

※1回1名様のみ有効

リフレッシュ整体 トワBody

お試しマッサージ
15分

500円(税込) 要電話予約

【ご利用可能時間】
11:00~20:00

元競輪選手が施術する整体。店内はアロマの香りと、心安らく音楽が流れる癒しの空間。特に背中の張り改善にはオススメ。完全予約制。

栃木市都賀町家中2083
☎090-3044-4307
🕒11:00~20:00 ※完全予約制
📍日曜

※1回1名様のみ有効

Relaxation 心和(ここわ)

手・足どちらかを選べる
コリほぐし(15分)

500円(税込) 完全予約制

【ご利用可能時間】
8:00~21:00
(曜日より異なる)

女性オーナーが女性の不調を解決してくれる女性専用サロン。まずは手・足のリフレクソロジーを体験。オイルトリートメントによる血流の改善とコリほぐして癒されて。

真岡市熊倉町4834-8M/ハス熊倉1101
☎080-4120-4355
🕒8:00~21:00(曜日より異なる)
📍不定休

※1回1名様のみ有効



リラクゼーション、美容、雑貨など! 協賛店様募集中!

AL-COUPON
歩く〜ぽんお問い合わせは
こちらまで0120-07-5541
アルファカードサービスデスク(平日10:00~17:00)

あなたのお店も「歩く〜ぽん」で、「ワンコインサービス」はじめませんか?