

あふさふさ
ALPHA CARD

ブラール別冊付録

栃木県・茨城県西エリア限定

1COIN COUPON BOOK

AL-COUPON



歩く〜ぽん!



CHECK!

人気のランチや
テイクアウト、
カフェ、エステなどの
店舗を
多数掲載!

★ランチ
★カフェ
★テイクアウト
★マッサージ
★美容

などなど! お得がいっぱい!!

※画像はイメージです。



「歩く〜ぽん」の使い方

クーポン内容の商品をご注文の際、
スタッフにこの冊子をご提示下さい。
サービス後、店舗印欄にハンコが捺印されます。

※消費税率変更に伴い、価格の詳細につきましては
各店舗までお問い合わせください。

ご利用時は、この冊子を
必ずご持参ください。

ご利用時は、この冊子を **必ずご持参ください。**

本誌1冊につき1名様のみ有効

有効期限

※各店舗1回限りとなりますので、ご了承ください。
※プラスアルファカードとの併用はできませんのでご注意ください。
※切り取ってのご利用はサービス不可となります。

12月31日^{2022年}まで有効

ワンコイン(500円)でお試し体験!お得がいっぱいのクーポンブック!

歩く〜ぽんにワンコイン(500円)クーポンを掲載しませんか?

協賛店様募集中!

お問い合わせは
こちらまで

☎ **0120-07-5541**

アルファカードサービスデスク(平日10:00~17:00)



レストラン&カラオケボックス カルチ

▶ 地そばの Pasta風 & ミニサラダ [550円]

ご利用可能時間 11:00~20:00



たっぷり野菜と地そばのヘルシーメニュー

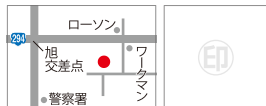
こだわりのオリーブオイルを使用した、地そばのPasta風ヘルシーメニュー。プラス150円でデザートまたはドリンクもオーダー可能。

那須烏山市旭1-17-16

☎0287-84-1182

🕒11:30~24:00

◎不定休



※1回1名様のみ有効



中国料理 華

▶ 特製麻婆丼セット [550円]

ご利用可能時間 11:30~14:00、17:00~21:00



ボリューム満点! 本格麻婆!

麻婆丼、味噌汁、漬物のセット。仕上げに入れる「高知県産 仁淀川山椒」がポイント。山椒本来の辛味が味わえ、ヤミツキに!

大田原市若草2-975-1

☎0287-22-4466

🕒11:30~14:00 / 17:00~21:00

◎火曜



※1回1名様のみ有効



焼きそば★ばそき家

▶ 豚バラ肉焼きそば(中)+玉子 [500円]

ご利用可能時間 11:00~19:00



こだわりのちぢれ極太麺と特製ブレンドソース

もちもちの太麺に豚バラ肉、玉子、キャベツが入り、お得感たっぷり! 日光焼きそばグランプリ3年連続入賞の実績をもつ名店。

■ 鶴田店 宇都宮市鶴田町151-1-7 ☎028-647-5400

■ 岡本店 宇都宮市下岡本町4539-1 ☎028-671-1400

■ 鹿沼店 鹿沼市千渡2299-2 ☎0289-62-9009

🕒11:00~19:00(売切れ次第終了)

◎月曜(岡本店のみ無休)

※いずれかの店舗で1回1名様のみ有効



アジアレストラン マーモニ

▶ Bセット(通常680円) [550円]

ご利用可能時間 11:30~14:30



通常680円のBセットをお得なお試し価格で

4種類のカラーから選べるBセットをワンコインで。辛さもマイルド・中辛・大辛・激辛があり、もちろんプレーンナンとターメリックバターライスも選択可

宇都宮市御幸ヶ原町86-3

☎028-678-9328

🕒11:30~14:30、17:00~22:00

◎不定休



※1回1名様のみ有効

＼ 栃木エリア(茨城県西エリア含む)の皆さま /

始めよう、割引生活!!

全身脱毛サロン
キレイモ
全身脱毛15回プラン1万円
OFFオンデーズ
メガネ・
サングラス20%
OFFカーブス
2週間おためし無料
チケット
プレゼントコールド・ストーン
・クリームリー
お会計より10%
OFF道の駅うつのみや
ろまんちっく村
湯処あぐり10%
OFF那須ハイランドパーク
ファンタジーバスセット
(入園料+乗り放題)(中学生以上)
通常5,600円▶4,500円

1,100円OFF

(3歳~小学生)
通常3,900円▶3,000円

900円OFF

しゃぶしゃぶ すき焼き
どん亭
特選牛ロース定食100円
OFFRIZAP
2週間トライアル
コース入会の方商品券
5,000円分
進呈お好み焼き
道とん堀
お会計より10%
OFFABC
クッキングスタジオ
入会金

(通常13,200円▶6,600円)

50%
OFFMOVIX &
松竹系映画館
映画鑑賞チケット
(一般)600円
OFFドミノ・ピザ
ピザ全品30%
OFFAOKI
全商品10%
OFFENEOS
ジェネレーションズ
ガソリン・軽油
値引き最大 3円
OFF

日常で大きく得をする、使って嬉しい会員特典!

大好評! アルファクラブオブ

※エリアによって割引内容は異なります。 ※掲載の情報は2021年6月時点の情報です。予告なく変更になる場合がございます。

など、国内外20万カ所以上の施設やお店が>>>>>

最大80%OFF!!
でご利用いただけます



甘味茶蔵 真盛堂

▶赤飯セット[550円]

ご利用可能時間 11:00~16:30

蔵造りでいただく厳選素材

真盛堂に併設の甘味処。赤飯、お吸い物、漬物、くるみ小女子、結城名産のすだれぶを使用したごま和えの特別セット。

茨城県結城市結城1362
☎0296-47-3266
◎11:00~16:30
◎水曜



※1回1名様のみ有効



ぷっちーカフェ

▶妖精のマリトツツオ+紅茶セット[550円]

ご利用可能時間 14:00~18:00

県内唯一の妖精のマリトツツオ

県内唯一の妖精のマリトツツオと紅茶のセット。

宇都宮市若松原2-17-17
☎028-678-3820
◎11:00~18:00(ランチ/11:00~14:00)
18:00~21:00(予約制)
◎月曜、火曜(臨時休業あり)
※1回1名様のみ有効



IL GATTINO (イルガッティーノ)

▶カフェラテ(ホットorアイス)+季節のアイスクリーム

ご利用可能時間 11:30~14:30 [550円]

季節ごとの旬なアイスが嬉しい

“ホット” or “アイス” が選べるカフェラテと、季節ごとにチョイスしたアイスのセット。旬なものを楽しむためのカフェセット。

茨城県結城市鹿窪1011
☎0296-34-0100
◎11:30~14:30(LO)/18:00~21:00(LO)
◎月曜ディナー、火曜



※1回1名様のみ有効



中国料理 小閣樓 宇都宮店

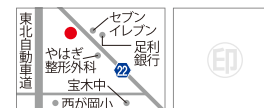
▶焼き餃子6個[500円]

ご利用可能時間 11:00~15:00、16:30~22:00

サイドメニューにもう1品!

小閣樓といえばコレ! こだわりの那須郡司豚を使用したジューシーな餃子はすべて手作り。ワンコインでこのボリュームは圧巻!

宇都宮市宝木本町1140
☎028-665-0910
◎11:00~15:00/16:30~22:00
◎水曜



※1回1名様のみ有効



中国創作料理 花琳

▶本日のおすすめランチ[550円]

ご利用可能時間 11:30~14:30(LO 14:00)

創作中華をワンコインで提供

日替わりの中国創作料理1品、ライス、スープ、サラダ、ザーサイがセットになった女性に人気のオリジナルランチ。

栃木市惣社町1785-1
☎0282-27-0828
◎11:30~14:30(LO 14:00)/18:00~21:30(LO 21:00)
※土・日曜、祝日/17:30~21:00(LO 20:30)
◎月曜(月1回不定休あり)
※1回1名様のみ有効



寿司・和食 勘助

▶えび玉子丼 or まぐろぶつ丼[550円]

ご利用可能時間 11:30~14:00

厳選素材で本物の味を堪能!

寿司屋の本格的な丼ぶり! えび玉子丼又はまぐろぶつ丼のどちらかを選ぶ。お挽、漬物もセット。ワンコインで贅沢な逸品を!

佐野市石塚町2126-1
☎0283-25-3434
◎11:30~14:00/16:00~22:00
(日曜、祝日/11:00~21:30)
◎水曜、第3水曜
※1回1名様のみ有効



序居 のざわ

▶煮込みうどん(大)[500円]

ご利用可能時間 11:30~14:00

ダシが自慢の煮込みうどん

下館駅から徒歩3分。昼&夜営業、様々なお酒も飲める飲食店。店主が作る自慢の「煮込みうどん」は、ぜひ食べてほしい逸品。

茨城県筑西市西207
☎0296-22-2555
◎11:30~14:00/17:00~23:00
◎不定休



※1回1名様のみ有効



ランチ、カフェ、スイーツなど! 協賛店様募集中!

AL-COUPON
歩く〜ぽん

お問い合わせは
こちらまで

0120-07-5541

アルファカードサービスデスク(平日10:00~17:00)

あなたのお店も「歩く〜ぽん」で、「ワンコインサービス」ははじめませんか?

TAKE
OUT**吉野農園 -vege cafe-**

▶3種類のお弁当から選択【500円】

ご利用可能時間 9:30~18:30

野菜直売所のヘルシー弁当

生産者自慢のお弁当を3種類(トマトカレー・トマトソースのオムライス・煮込みハンバーグ)から選択 ※写真はトマトカレーです。

茨城県筑西市玉戸1270-1107

☎0296-25-3504

🕒9:30~18:30 ※年内ランチタイム休業

📅日曜

※1回1名様のみ有効

TAKE
OUT**明石屋本店**

▶渡良瀬八犬伝(7枚)【500円】

ご利用可能時間 9:00~18:45

郷土土産にぜひ

桃の花をデザインして焼き上げ、クリームをサンドした風味ある薄焼きせんべい。古河の代表銘菓として郷土土産にオススメ。

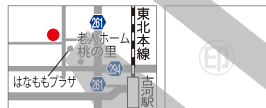
茨城県古河市横山町1-10-44

☎0280-22-0012

🕒9:00~18:45

📅月曜

※1回1名様のみ有効



LIFE

CLOVER925 AQUAS2

▶2種類のタイガーアイが選べるブレスレット

ご利用可能時間 10:00~20:00 【550円】

タイガーアイ健康磁気ブレスレット

磁気のあるヘマタイトで組んだブレスレットに、金運がアップするといわれるタイガーアイがワンポイントで入った健康磁気ブレスレット。2種類から選べる。

那須塩原市西大和1-8 AQUAS1F

☎0287-47-5925

🕒10:00~20:00

📅水曜

※1回1名様のみ有効



LIFE

みしん情報館

▶点検調整出張サービス【500円】

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

ミシン専門店

ミシンは使いたいときに使えないのは不便。そこで、出張にて点検調整をワンコインで行ってくれる。部品交換、分解修理は別途見積り。

宇都宮市宿郷5-3-12

☎028-666-8622

🕒10:00~19:00

📅無休

※1回1名様のみ有効

TAKE
OUT**Bambi洋菓子店**

▶焼き菓子セット【500円】

ご利用可能時間 10:00~17:00

素材を大切にした手作り菓子

店内で手作した焼きお菓子の詰め合わせ。季節のものや地元の食材を使用したものなどバラエティーなセット。

那須塩原市二区町322-65

☎080-1136-4462

🕒10:00~17:00

📅水曜

※1回1名様のみ有効

TAKE
OUT**よっちゃんやきそば**

▶焼きそばと選べるドリンク1本【500円】

ご利用可能時間 11:00~14:00

ボリューム満点!!2.8玉の焼きそばとドリンク1本SET

注文を受けてから焼く出来立てのボリュームある焼きそば(2.8玉)に大満足。さらに日替わりで選べるドリンクが1本ついたお得なテイクアウトが嬉しい!!

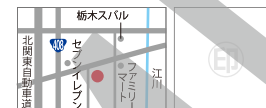
真岡市高勢町2-28

☎0285-82-7275

🕒11:00~16:00

📅水曜、正月、お盆

※1回1名様のみ有効

TAKE
OUT**島田養蜂園**

▶アカシアはちみつ(50g)【500円】

ご利用可能時間 9:30~16:00 要電話予約

地元原産のオリジナルはちみつ

地元で採れた天然のはちみつ「アカシアはちみつ(50g)」。「さとのはちみつ」はみぶブランド認定商品。

下都賀郡壬生町表町11-33

☎0282-82-8389

🕒9:30~16:00

📅不定休

※1回1名様のみ有効

TAKE
OUT**メゾンプチ洋菓子店**

▶おひさまのまどれ〜ぬ(5個)【500円】

ご利用可能時間 10:00~18:00

菓子博大臣賞受賞

第23回全国菓子博覧会大臣賞を受賞した『おひさまのまどれ〜ぬ』。サトウキビに小麦、卵、フレッシュバターがたっぷり。

茨城県筑西市西方1733-3

☎0296-24-8073

🕒10:00~18:00

📅不定休

※1回1名様のみ有効



RELAX

なまい接骨院

▶立体動態波モードによる施術(10分) [500円]

ご利用可能時間 8:30~12:00、14:30~19:30 要電話予約
(土曜/8:30~13:00)

便秘の改善(腸活)を体感できる

低周波治療器(ES-5000)による、横になったままで気楽に「腸活」。体幹トレーニングや腹部の引き締めにも効果あり。気になる人はお試しを!!

宇都宮市ゆいの杜5-13-14

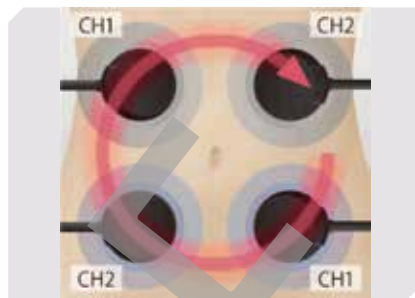
☎028-670-2320

◎8:30~12:00、14:30~19:30

(土曜/8:30~13:00)

◎日曜・祝日

※1回1名様のみ有効



LIFE

クラフトショップ ストロベリードロップ

▶アクセサリ&雑貨作り体験 [500円]

ご利用可能時間 10:00~15:00 要電話予約

気軽にカルチャー教室体験

オーナーのハンドメイド雑貨の販売やカルチャースクールを開講しているクラフトショップのワンコイン体験教室(3つのコースから選択可)

真岡市熊倉2-28-4

☎090-8057-7915

◎10:00~15:00

◎不定休

※1回1名様のみ有効



RELAX

カイロプラクティック おしくぼ

▶クイックコース15分 [500円]

ご利用可能時間 13:00~18:00 要電話予約

カイロで痛みを解消

完全予約制のカイロプラクティック。全身どこでも1カ所(15分)施術。

真岡市台町3368-1

☎090-1850-6078

◎13:00~18:00

◎祝日

※1回1名様のみ有効



RELAX

ここにこカイロプラクティック院 花石店

▶お試し骨盤矯正コース(約30分) [500円]

ご利用可能時間 10:00~22:00 完全予約制

(最終受付:21:00)

まずは体験!!骨盤矯正

頭痛・肩こり・腰痛・むくみ・お肌のトラブルなどの「症状のお悩み相談」と「姿勢のゆがみチェック」を含めたお試しコース。骨盤を整える効果をぜひ、お楽しみあれ!

日光市所野22-2

☎070-5591-2237

◎10:00~22:00

◎不定休

※1回1名様のみ有効



RELAX

Relaxation 心和(ここわ)

▶手・足どちらかを選ぶコリほぐし(15分)

ご利用可能時間 8:00~21:00 完全予約制 [500円]
(曜日により異なる)

女性が行う、女性専用サロンでコリほぐしを体験

女性オーナーが女性の不調を解決してくれる女性専用サロン。まずは手・足のリフレクソロジーを体験。オイルトリートメントによる血流の改善とコリほぐして癒されて。

真岡市熊倉町4834-8Mハウス熊倉1101

☎080-4120-4355

◎8:00~21:00(曜日により異なる)

◎不定休

※1回1名様のみ有効



RELAX

セグロ化粧品

▶ハンドエステ(10分)+サンプルプレゼント

ご利用可能時間 10:00~16:00 要電話予約 [500円]

癒しを指先から肩へ

ワンコインハンドエステ+ジェルサンプルプレゼント。手から肘までのエステで肩もスッキリ! みずみずしく使い心地の良いジェルで、お肌を引き締めハリを与えよう。

那須塩原市新南163-373

☎0287-36-5467

◎9:00~17:30

◎日曜・祝日

※1回1名様のみ有効



RELAX

高梨健康整体院

▶施術15分(部位1カ所) [500円]

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

肩こり・腰痛・首こりでお悩みの方はぜひ

様々な施術を試してもなかなか良くならない腰痛や肩の痛みなどの相談に乗り、長年のカラダの悩みを根本的に解決してくれる。

宇都宮市清原台6-3-10

☎090-6944-3474

◎10:00~19:00(予約制)

◎不定休

※1回1名様のみ有効



リラクゼーション、美容、雑貨など! 協賛店舗募集中!

AL-COUPON
歩く〜ぽんお問い合わせは
こちらまで

0120-07-5541

アルファカードサービスデスク(平日10:00~17:00)

あなたのお店も「歩く〜ぽん」で、「ワンコインサービス」ははじめませんか?

あなたと、アルファクラブをつなぐ アルファクラブ公式アプリ



プラスアルファ カード機能付き!

カードなしでもアプリ上で
会員ポイントが貯まる!



お近くの会館を登録で、新着情報を便利に!

近所の会館を登録!



イベント予約も、ワンプッシュでカンタン!

イベント情報満載!



365日24時間対応でもしもの時も安心!

さがみ 365日24時間対応!



プッシュ通知でお得・便利な情報を配信!

便利な新着情報!



必要な資料をアプリから申込できる!

カンタン資料請求!



婚礼、葬祭など、各種相談窓口に
ワンプッシュでTEL!



アルファクラブの求人情報も
アプリでチェック!



互助会について、アプリで
詳しく調べられる!



この機会にぜひアプリをダウンロードの上、ご利用ください。

安心・便利な
アルファクラブ公式アプリ **ダウンロードはこちら!**



ALPHA CLUB
GROUP
TOCHIGI

冠婚葬祭互助会
経済産業大臣許可 互第3097号
アルファクラブ株式会社
〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り5-3-9
<https://j-alpha.com>



で検索!

アルファクラブ



すべて1回1名様のみ有効



リフレッシュ整体 トフBody

▶お試しマッサージ15分【500円】

ご利用可能時間 11:00~20:00 要電話予約

背中への張り改善

元競輪選手が施術する整体。店内はアロマの香りと、心安らぐ音楽が流れる癒しの空間。特に背中の張り改善にはオススメ。完全予約制。

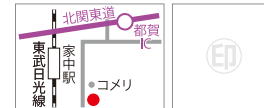
栃木県都賀町家中2083

☎090-3044-4307

◎11:00~20:00 ※完全予約制

◎日曜

※1回1名様のみ有効



サロンドみづき

▶ピーリング+保湿ケア(30分)【500円】

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

お肌のリラクセスに

ピーリングで肌のざらつきやニキビ・毛穴などをケアし、さらに保湿ケアでしっとり。ワンコインでお肌のお手入れを、パリス島風のアジアンスペースでぜひどうぞ!!

茨城県筑西市下岡崎3-5-9

☎0296-24-0091

◎10:00~19:00

◎月曜、第1・3日曜

※1回1名様のみ有効



ネイルサロン Bright (ブライト)

▶甘皮のトータルケア【500円】

ご利用可能時間 10:00~21:00 (LO 19:00) 要電話予約

手先から綺麗に

甘皮を綺麗にして爪の長さを整え、最後にオイルで保湿するネイルのトータルケア。ワンコインで手先から綺麗になろう。

那須塩原市錦掛1091-43

☎080-3120-9426

◎10:00~21:00 (LO 19:00)

◎水曜

※1回1名様のみ有効



ホワイトニング ラピス

セルフホワイトニング体験施術(1回照射/8分)

ご利用可能時間 9:00~20:00 要電話予約 【500円】

低価格・短時間でオールケア

無機化合物で食料品などにも使用されている安全なホワイトニング溶液を使用し、表面に付着した汚れ・色素を分解、除去。痛みのないオールケアを体験。

さくら市氏家2642 赤塚ビル1F

スペースレンタルラピス内(黒須病院前)

☎090-3346-7457

◎9:00~20:00 (完全予約制)

◎火曜

※1回1名様のみ有効

