あるふぁくらぶ ALPHA CLUB
プラール別冊付録
栃木県・茨城県西エリア限定

1COIN COUPON BOOK
AL-COUPON

500

歩く～ぽん!



CHECK!
冬にぴったり、
身も心も温まる!
ランチやカフェ、エステ
の人気店舗を
多数掲載!

★ランチ
★カフェ
★テイクアウト
★マッサージ
★美容
などなど! お得がいっぱい!!

※画像はイメージです。

500
COUPON BOOK
歩く～ぽん!
AL-COUPON

「歩く～ぽん」の使い方

クーポン内容の商品をご注文の際、
スタッフにこの冊子をご提示下さい。
サービス後、店舗印欄にハンコが捺印されます。

※消費税率変更に伴い、価格の詳細につきましては
各店舗までお問い合せください。

ご利用時は、この冊子を
必ずご持参ください。

ご利用時は、この冊子を **必ずご持参ください。**

本誌1冊につき1名様のみ有効

※各店舗1回限りとなりますので、ご了承ください。
※プラスアルファカードとの併用はできませんのでご注意ください。
※切り取ってのご利用はサービス不可となります。

有効期限

3月31日 2022年 まで有効

ワンコイン(500円)でお試し体験!お得がいっぱいのクーポンブック!

歩く～ぽんにワンコイン(500円)クーポンを掲載しませんか?

協賛店様募集中!

お問い合せは
こちらまで

0120-07-5541

アルファカードサービスデスク(平日10:00～17:00)

LUNCH SOBA

レストラン&カラオケボックス カルチ

▶地そばのパスタ風&ミニサラダ【550円】

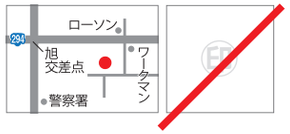
ご利用可能時間 11:00~20:00



たっぷり野菜と地そばのヘルシーメニュー

こだわりのオリーブオイルを使用した、地そばのパスタ風ヘルシーメニュー。
プラス150円でデザートまたはドリンクもオーダー可能。

那須烏山市旭1-17-16
☎0287-84-1182
11:30~24:00
休不定休



※1回1名様のみ有効

LUNCH CHINESE

中国料理 華

▶特製麻婆丼セット【550円】

ご利用可能時間 11:30~14:00、17:00~21:00



ボリューム満点! 本格麻婆!

麻婆丼、味噌汁、漬物のセット。仕上げに入れる『高知県産 仁淀川山椒』がポイント。
山椒本来の辛味が味わえ、ヤミツキに!

大田原市若草2-975-1
☎0287-22-4466
11:30~14:00／17:00~21:00
休火曜



※1回1名様のみ有効

LUNCH YAKISOBA

焼きそば★ばそき家

▶豚バラ肉焼きそば(中)+玉子【500円】

ご利用可能時間 11:00~19:00



こだわりのちぢれ極太麺と特製ブレンドソース

もちもちの太麺に豚バラ肉、玉子、キャベツが入り、お得感たっぷり! 日光焼きそばグランプリ3年連続入賞の実績をもつ名店。

■ 鶴田店 宇都宮市鶴田町1511-7 ☎028-647-5400
■ 岡本店 宇都宮市下岡本町4539-1 ☎028-671-1400
■ 鹿沼店 鹿沼市千渡2299-2 ☎0289-62-9009
11:00~19:00(売切れ次第終了)
休月曜(岡本店のみ無休)
※いずれかの店舗で1回1名様のみ有効

LUNCH ASIAN

アジアンレストラン マーモニ

▶Bセット(通常680円)【550円】

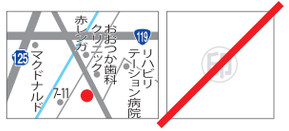
ご利用可能時間 11:30~14:30



通常680円のBセットをお得なお試し価格で

4種類のカレーから選べるBセットをワンコインで。辛さもマイルド・中辛・大辛・激辛があり、もちろんプレーンナンとターメリックバターライスも選択可

宇都宮市御幸ケ原町86-3
☎028-678-9328
11:30~14:30、17:00~22:00
休不定休



※1回1名様のみ有効

＼ 栃木エリア(茨城県西エリア含む)の皆さま ／

始めよう、割引生活!!

全身脱毛サロン キレイモ 全身脱毛15回プラン 1万円OFF

オンデーズ メガネ・サングラス 20%OFF

カーブス 2週間おためし 無料チケットプレゼント

コールド・ストーン・クリーマリー お会計より 10%OFF

道の駅うつのみや ろまんちっく村 湯処あぐり 10%OFF

那須ハイランドパーク ファンタジーパスセット(入園料+乗り放題)
(中学生以上) 通常5,600円▶4,500円 1,100円OFF
(3歳~小学生) 通常3,900円▶3,000円 900円OFF

しゃぶしゃぶ すき焼き とん亭 特選牛ロース定食 100円OFF

RIZAP 2週間トライアルコース入会の方 商品券5,000円分進呈

お好み焼き 道とん堀 お会計より 10%OFF

ABC クッキングスタジオ 入会金(通常13,200円▶6,600円) 50%OFF

MOVIX & 松竹系映画館 映画鑑賞チケット(一般) 600円OFF

ドミノ・ピザ ピザ全品 30%OFF

AOKI 全商品 10%OFF

ENEOS ジェネレーションズ ガソリン・軽油 値引き 最大3円/リットルOFF

日常で大きく得をする、使って嬉しい会員特典!

大好評! アルファクラブオフ

※エリアによって割引内容は異なります。 ※掲載の情報は2021年6月時点の情報です。予告なく変更になる場合がございます。

など、国内外20万カ所以上の施設やお店が〉〉〉〉〉

最大80%OFF!!

でご利用いただけます

SAMPLE

LUNCH JAPANESE

甘味茶蔵 真盛堂

▶赤飯セット【550円】

ご利用可能時間 11:00~16:30



蔵造りでいただく厳選素材

真盛堂に併設の甘味処。赤飯、お吸い物、漬物、くるみ小女子、結城名産のすだれふを使用したごま和えの特別セット。

茨城県結城市結城1362
☎0296-47-3266
🕒11:00~16:30
㊡木曜

※1回1名様のみ有効



CAFE SWEETS

ぷっちぃーカフェ

▶妖精のパン+ドリンクセット【500円】

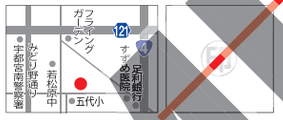
ご利用可能時間 14:00~18:00



県内唯一の妖精のパン

『フェアリーバンズ』県内唯一の妖精のパンとドリンクのセット。パンは10種からチョイスでき、テイクアウトも可能。

宇都宮市若松原2-17-17
☎028-678-3820
🕒7:00~9:00(4~10月)
11:00~18:00(ランチ/11:00~14:00)
18:00~21:00(予約制)
㊡月曜(臨時休業あり) ※1回1名様のみ有効



CAFE SWEETS

IL GATTINO(イルガッティーノ)

▶カフェラテ(ホットorアイス)+季節のアイスクリーム【550円】

ご利用可能時間 11:30~14:30

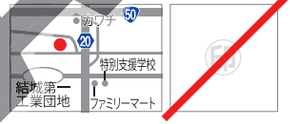


季節ごとの旬なアイスが嬉しい

"ホット" or "アイス" が選べるカフェラテと、季節ごとにチョイスしたアイスのセット。旬なものを楽しむためのカフェセット。

茨城県結城市鹿窪1011
☎0296-34-0100
🕒11:30~14:30(LO)/18:00~21:00(LO)
㊡月曜ディナー、火曜

※1回1名様のみ有効



ランチ、カフェ、スウィーツなど！ 協賛店様募集中！
AL-COUPON 歩く~ぽん
お問い合せはこちらまで
0120-07-5541
アルファカードサービスデスク(平日10:00~17:00)
あなたのお店も「歩く~ぽん」で、"ワンコインサービス"はじめませんか？

LUNCH CHINESE

中国料理 小閣樓 宇都宮店

▶焼き餃子6個【500円】

ご利用可能時間 11:00~15:00、16:30~22:00

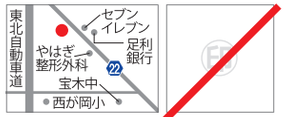


サイドメニューにもう1品!

小閣樓といえばコレ! こだわりのは那須郡司豚を使用したジューシーな餃子はすべて手作り。ワンコインでこのボリュームは圧巻!

宇都宮市宝木本町1140
☎028-665-0910
🕒11:00~15:00/16:30~22:00
㊡水曜

※1回1名様のみ有効



LUNCH CHINESE

中国創作料理 花琳

▶本日のおすすめランチ【550円】

ご利用可能時間 11:30~14:30(LO 14:00)



創作中華をワンコインで提供

日替わりの中国創作料理1品、ライス、スープ、サラダ、ザーサイがセットになった女性に人気のオリジナルランチ。

栃木市惣社町1785-1
☎0282-27-0828
🕒11:30~14:30(LO 14:00)/18:00~21:30(LO 21:00)
※土・日曜、祝日/17:30~21:00(LO 20:30)
㊡月曜(月1回不定休あり)
※1回1名様のみ有効



LUNCH JAPANESE

寿司・和食 勘助

▶えび玉子丼 or まぐろぶつ丼【550円】

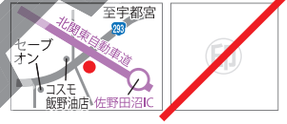
ご利用可能時間 11:30~14:00



厳選素材で本物の味を堪能!

寿司屋の本格的な丼ぶり! えび玉子丼又はまぐろぶつ丼のどちらかを選べる。お椀、漬物もセット。ワンコインで贅沢な逸品を!

佐野市石塚町2126-1
☎0283-25-3434
🕒11:30~14:00/16:00~22:00
(日曜、祝日/11:00~21:30)
㊡水曜、第3木曜
※1回1名様のみ有効



LUNCH JAPANESE

序屋 のざわ

▶煮込みうどん(大)【500円】

ご利用可能時間 11:30~14:00

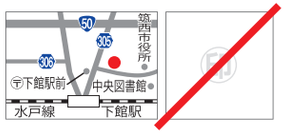


ダシが自慢の煮込みうどん

下館駅から徒歩3分。昼&夜営業、様ざまなお酒も飲める飲食店。店主が作る自慢の『煮込みうどん』は、ぜひ食べてほしい逸品。

茨城県筑西市丙207
☎0296-22-2555
🕒11:30~14:00/17:00~23:00
㊡不定休

※1回1名様のみ有効



SAMPLE
SAMPLE

島田養蜂園

TAKE OUT

▶アカシアはちみつ(50g)【500円】

ご利用可能時間 9:30~16:00 要電話予約

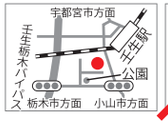
地元原産のオリジナルはちみつ

地元で採れた天然のはちみつ「アカシアはちみつ(50g)」。「さとのはちみつ」はみぶブランド認定商品。



下都賀郡壬生町表町11-33
☎0282-82-8389
9:30~16:00
休 不定休

※1回1名様のみ有効



メゾンプチ洋菓子店

TAKE OUT

▶おひさまのまどれ～ぬ(5個)【500円】

ご利用可能時間 10:00~18:00

菓子博大臣賞受賞

第23回全国菓子博覧会大臣賞を受賞した『おひさまのまどれ～ぬ』。サトウキビに小麦、卵、フレッシュバターがたっぷり。



茨城県筑西市西方1733-3
☎0296-24-8073
10:00~18:00
休 不定休

※1回1名様のみ有効



吉野農園 ーvege cafeー

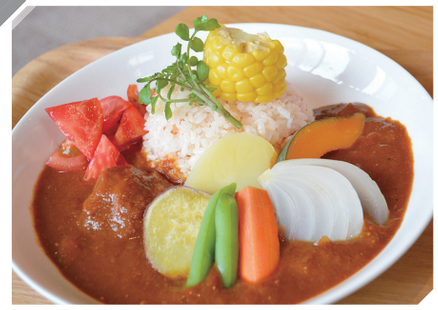
TAKE OUT

▶3種類のお弁当から選択【500円】

ご利用可能時間 9:30~18:30

野菜直売所のヘルシー弁当

生産者自慢のお弁当を3種類(トマトカレー・トマトソースのオムライス・煮込みハンバーグ)から選択 ※写真はトマトカレーです。



茨城県筑西市玉戸1270-1107
☎0296-25-3504
9:30~18:30 ※年内ランチタイム休業
休 日曜
※1回1名様のみ有効



明石屋本店

TAKE OUT

▶渡良瀬八犬伝(7枚)【500円】

ご利用可能時間 9:00~18:45

郷土土産にぜひ

桃の花をデザインして焼き上げ、クリームをサンドした風味ある薄焼きせんべい。古河の代表銘菓として郷土土産にオススメ。



茨城県古河市横山町1-10-44
☎0280-22-0012
9:00~18:45
休 月曜

※1回1名様のみ有効



Bambi洋菓子店

TAKE OUT

▶焼き菓子セット【500円】

ご利用可能時間 10:00~17:00

素材を大切にした手作り菓子

店内で手作りした焼きお菓子の詰め合せ。季節のものや地元の食材を使用したものなどバラエティーなセット。



那須塩原市二区町322-65
☎080-1136-4462
10:00~17:00
休 水曜

※1回1名様のみ有効



ケーキのお店 ジョリー

TAKE OUT

▶焼き菓子のアソート【500円】

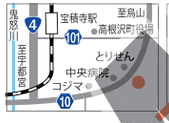
ご利用可能時間 9:00~19:00

お得な焼菓子セットをワンコインで

バラエティ豊かな人気の焼き菓子5個セット「焼き菓子のアソート」通常700円(税別)をワンコインで提供。



塩谷郡高根沢町宝石台3-10-3
サンモールYANAGI 106号
☎028-675-2759
9:00~19:00
休 火曜
※1回1名様のみ有効



和食レストラン 麻希

TAKE OUT

▶まるごとトマトのゼリー【500円】

ご利用可能時間 11:00~21:00

素材の香りと風味を活かしたコンポートゼリー

地元農家さんの厳選された新鮮なトマトを使ったコンポートゼリー。口当たりと甘さのバランスが絶妙。



塩谷郡高根沢町光陽台4-5-2
☎028-675-5181
月・木曜／11:00~17:00(LO 16:00)
水・金・土曜／11:00~22:00(LO 21:00)
日曜・祝祭日／11:00~21:00(LO 20:00)
休 火曜 ※1回1名様のみ有効



よっちゃんやきそば

TAKE OUT

▶焼きそば(中)と選べるドリンク1本【500円】

ご利用可能時間 11:00~14:00

ボリューム満点!!3.3玉の焼きそばとドリンク1本SET

注文を受けてから焼く出来立てのボリュームある焼きそば(中／3.3玉)に大満足。さらに日替わりで選べるドリンクが1本ついたお得なテイクアウトが嬉しい!!



真岡市高勢町2-28
☎0285-82-7275
11:00~16:00
休 水曜、正月、お盆

※1回1名様のみ有効



SAMPLE
SAMPLE

RELAX

にこにこカイロプラクティック院 花石店

▶お試し骨盤矯正コース（約30分）【500円】

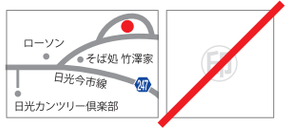
ご利用可能時間 10:00~22:00 完全予約制
(最終受付.21:00)



まずは体験!!骨盤矯正

頭痛・肩こり・腰痛・むくみ・お肌のトラブルなどの『症状のお悩み相談』と『姿勢のゆがみチェック』を含めたお試しコース。骨盤を整える効果をぜひ、オタメシあれ!

日光市所野22-2
☎070-5591-2237
◷10:00~22:00
㊡不定休
※1回1名様のみ有効



RELAX

セグロラ化粧品

▶ハンドエステ（10分）+サンプルプレゼント

ご利用可能時間 10:00~16:00 要電話予約 【500円】



癒しを指先から肩へ

ワンコインハンドエステ+ジェルサンプルプレゼント。手から肘までのエステで肩もスッキリ! みずみずしく使い心地の良いジェルで、お肌を引き締めハリを与えよう。

那須塩原市新南163-373
☎0287-36-5467
◷9:00~17:30
㊡日曜、祝日

※1回1名様のみ有効



RELAX

高梨健康整体院

▶施術15分（部位1カ所）【500円】

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

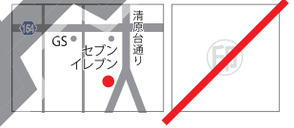


肩こり・腰痛・首こりでお悩みの方はぜひ

様々な施術を試してもなかなか良くならない腰痛や肩の痛みなどの相談に乗り、長年のカラダの悩みを根本的に解決してくれる。

宇都宮市清原台6-3-10
☎090-6944-3474
◷10:00~19:00(予約制)
㊡不定休

※1回1名様のみ有効

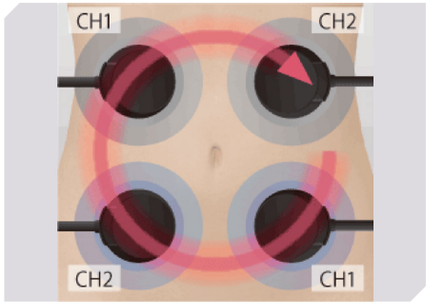


RELAX

なまい接骨院

▶立体動態波モードによる施術（10分）【500円】

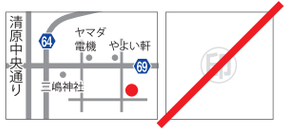
ご利用可能時間 8:30~12:00.14:30~19:30 要電話予約
(土曜／8:30~13:00)



便秘の改善（腸活）を体感できる

低周波治療器（ES-5000）による、横になったままで気楽に「腸活」。体幹トレーニングや腹部の引き締めにも効果あり。気になる人はお試しを!!

宇都宮市ゆいの杜5-13-14
☎028-670-2320
◷8:30~12:00、14:30~19:30
（土曜／8:30~13:00）
㊡日曜・祝日
※1回1名様のみ有効



LIFE

CLOVER925 AQUAS店

▶2種類のタイガーアイが選べるブレスレット

ご利用可能時間 10:00~20:00 【550円】

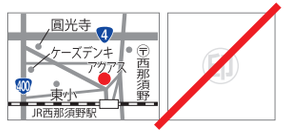


タイガーアイ健康磁気ブレスレット

磁気のあるヘマタイトで組んだブレスレットに、金運がアップするといわれるタイガーアイがワンポイントで入った健康磁気ブレスレット。2種類から選べる。

那須塩原市西大和1-8 AQUAS1F
☎0287-47-5925
◷10:00~20:00
㊡水曜

※1回1名様のみ有効



LIFE

みしん情報館

▶点検調整出張サービス【500円】

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約



ミシン専門店

ミシンは使いたいときに使えないのは不便。そこで、出張にて点検調整をワンコインで行ってくれる。部品交換、分解修理は別途見積り。

宇都宮市宿郷5-3-12
☎028-666-8622
◷10:00~19:00
㊡無休

※1回1名様のみ有効



LIFE

クラフトショップ ストロベリーロップ

▶アクセサリー&雑貨作り体験【500円】

ご利用可能時間 10:00~15:00 要電話予約



気軽にカルチャー教室体験

オーナーのハンドメイド雑貨の販売やカルチャスクールを開講しているクラフトショップのワンコイン体験教室（3つのコースから選択可）

真岡市熊倉2-28-4
☎090-8057-7915
◷10:00~15:00
㊡不定休

※1回1名様のみ有効



リラクゼーション、美容、雑貨など！ 協賛店様募集中！
AL-COUPON 歩く～ぽん
お問い合せはこちらまで
0120-07-5541
アルファカードサービスデスク（平日10:00～17:00）
あなたのお店も「歩く～ぽん」で、“ワンコインサービス”はじめませんか？

SAMPLE
SAMPLE

BEAUTY

ネイルサロン Bright（ブライト）

▶甘皮のトータルケア【500円】

ご利用可能時間 10:00~21:00（LO 19:00） 要電話予約

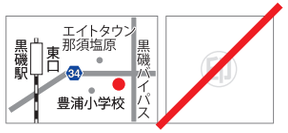


手先から綺麗に

甘皮を綺麗にして爪の長さを整え、最後にオイルで保湿するネイルのトータルケア。ワンコインで手先から綺麗になろう。

那須塩原市鍋掛1091-43
☎080-3120-9426
🕒10:00~21:00（LO／19:00）
休水曜

※1回1名様のみ有効



BEAUTY

ホワイトニング ラピス

セルフホワイトニング体験施術（1回照射／8分）

ご利用可能時間 9:00~20:00 要電話予約 【500円】



低価格・短時間でオーラルケア

無機化合物で食料品などにも使用されている安全なホワイトニング溶液を使用し、表面に付着した汚れ・色素を分解、除去。痛みのないオーラルケアを体験。

さくら市氏家2642 赤塚ビル1F
スペースレンタルラピス内（黒須病院前）
☎090-3346-7457
🕒9:00~20:00（完全予約制）
休火曜
※1回1名様のみ有効



あなたと、アルファクラブをつなぐ
アルファクラブ公式アプリ

PLUS ALPHA CARD
カードなしでもアプリ上で会員ポイントが貯まる！
プラスアルファカード機能付き！



会館を登録して便利に活用
近所の会館を登録！

ワンプッシュでカンタン予約
イベント情報満載！

さがみ典礼 もしもの時も安心
365日24時間対応！

プッシュ通知で便利
便利な新着情報！

資料をアプリから申込できる
カンタン資料請求！

他にも、安心・便利な機能付き！

安心・便利な
アルファクラブ公式アプリ ダウンロードはこちら！

App Store でダウンロード Google Play で手に入れよう で検索！
アルファクラブ

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可 互第3097号
アルファクラブ株式会社
ALPHA CLUB GROUP TOCHIGI
〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り5-3-9
https://j-alpha.com

RELAX

カイロプラクティック おしくぼ

▶クイックコース15分【500円】

ご利用可能時間 13:00~18:00 要電話予約

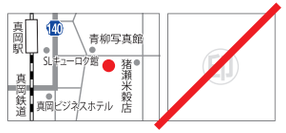


カイロで痛みを解消

完全予約制のカイロプラクティック。全身どこでも1カ所（15分）施術。

真岡市台町3368-1
☎090-1850-6078
🕒13:00~18:00
休祝日

※1回1名様のみ有効



RELAX

Relaxation 心和（ここわ）

▶手・足どちらかを選べるコリほぐし（15分）

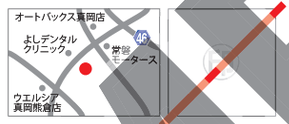
ご利用可能時間 8:00~21:00（曜日により異なる） 完全予約制 【500円】



女性が行う、女性専用サロンでコリほぐしを体験

女性オーナーが女性の不調を解決してくれる女性専用サロン。まずは手・足のリフレクソロジーを体験。オイルトリートメントによる血流の改善とコリほぐしで癒されて。

真岡市熊倉町4834-8Mハウス熊倉II101
☎080-4120-4355
🕒8:00~21:00（曜日により異なる）
休不定休
※1回1名様のみ有効



RELAX

リフレッシュ整体 トワBody

▶お試しマッサージ15分【500円】

ご利用可能時間 11:00~20:00 要電話予約

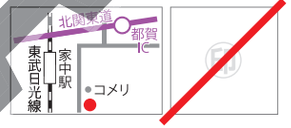


背中の張り改善

元競輪選手が施術する整体。店内はアロマの香りと、心安らぐ音楽が流れる癒しの空間。特に背中の張り改善にはオススメ。完全予約制。

栃木市都賀町家中2083
☎090-3044-4307
🕒11:00~20:00 ※完全予約制
休日曜

※1回1名様のみ有効



RELAX

サロンドみづき

▶ピーリング+保湿ケア（30分）【500円】

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約



お肌のリラックスに

ピーリングで肌のざらつきやニキビ・毛穴などをケアし、さらに保湿ケアでしっとりと。ワンコインでお肌のお手入れを、バリ島風のアジアンスペースでぜひどうぞ!!

茨城県筑西市下岡崎3-5-9
☎0296-24-0091
🕒10:00~19:00
休月曜、第1・3日曜

※1回1名様のみ有効



SAMPLE