

歩くぽん

AL-COUPON

ONE COIN
500
YEN

ALL 1COIN SERVICE BOOK
LUNCH CAFE TAKEOUT RELAX BEAUTY and more.

ワンコイン(500円)でお試し体験! 歩いて使って、お得なクーポン!

PICK UP!

郷土土産に
オススメの一品!

明石屋本店「渡良瀬八犬伝(8枚)」

「歩くぽん」の
使い方



クーポン内容の商品をご注文の際、スタッフにこの冊子をご提示下さい。
サービス後、店舗印欄にハンコが捺印されます。

本誌1冊につき1名様のみ有効

※各店舗1回限りとなりますので、ご了承ください。
※プラスアルファカードとの併用はできませんのでご注意ください。
※切り取ってのご利用はサービス不可となります。

有効期限
2019年
3月31日

ご利用時は、この冊子を必ずご持参ください。

ワンコイン /
500円でお試し体験!



協賛店様募集中!

お問い合わせはこちらまで
[アルファカードサービスデスク]

→ 0120-07-5541

(平日10:00~17:00)

ご利用時は、この冊子を必ずご持参ください。

FOOD
OKONOMIYAKI

広島風お好み焼き ぐあらく

▶肉玉そば

ご利用可能時間 11:30~14:00

ふっくらとした本格広島風お好み焼

人気ナンバー1の『肉玉そば』は、粉を少量しか使わず野菜たっぷりヘルシーに仕上げている広島風お好み焼き。ぜひ食べてほしい店主自慢の逸品。

宇都宮市上戸祭2-3-16
☎028-678-5888
🕒11:30~14:00(LO13:30)
17:30~22:30(LO 22:00)
📍木曜
※1回1名様のみ有効

LUNCH
YAKISOBA

焼きそば★ばそき家

▶豚バラ肉焼きそば(中)+玉子

ご利用可能時間 11:00~19:00

こだわりのちぢれ極太麺と特製ブレンドソース

もちもちの太麺に豚バラ肉、玉子、キャベツが入り、お得感たっぷり!日光焼きそばグランプリ3年連続入賞の実績をもつ名店。

■鶴田店 宇都宮市鶴田町1511-7 ☎028-647-5400
■岡本店 宇都宮市下岡本町4539-1 ☎028-671-1400
■鹿沼店 鹿沼市千歳2299-2 ☎0289-62-9009
🕒11:00~19:00(先切れ次第終了)
📍月曜(岡本店のみ無休)
※いずれかの店舗で1回1名様のみ有効

LUNCH
CHINESE

中国創作料理 花琳

▶本日のおすすめランチ

ご利用可能時間 11:30~14:30(LO 14:00)

創作中華をワンコインで提供

日替わりの中国創作料理1品、ライス、スープ、サラダ、サーサイがセットになった女性に人気のオリジナルランチ。

栃木市惣社町1785-1
☎0282-27-0828
🕒11:30~14:30(LO 14:00)/18:00~21:30(LO 21:00)
※土・日曜、祝日/17:30~21:00(LO 20:30)
📍月曜(月1回不定休あり)
※1回1名様のみ有効

LUNCH
ITALIAN

イタリアンフードバー マンジャーレ

▶マルゲリータ

ご利用可能時間 11:30~15:00(※土・祝日は不可)

税別

本場イタリアの味をすべて手作りで提供

トマトの酸味とバジルの相性抜群のピザ「マルゲリータ」。高温で焼き上げたモチモチの食感が絶品の人気メニュー。

那須塩原市新町114-32
☎0287-62-4581
🕒11:30~15:00(LO 14:00)
18:00~23:00/23:00~2:00(BAR)
📍水曜
※1回1名様のみ有効

LUNCH
CHINESE

中国料理 華

▶特製麻婆丼セット

ご利用可能時間 11:30~14:00、17:00~21:00

ボリューム満点! 本格麻婆!

麻婆丼、味噌汁、漬物のセット。仕上げに入れる「高知県産 仁淀川山椒」がポイント。山椒本来の辛味が味わえ、ヤミツキに!

大田原市若草2-975-1
☎0287-22-4466
🕒11:30~14:00/17:00~21:00
📍火曜



※1回1名様のみ有効

LUNCH
ASIAN

アジアンレストラン マーモニ

▶Bセット

ご利用可能時間 11:30~14:30

“超BIG”なナンがオススメ!

通常680円のBセットをワンコインで。カレーはチキン、キーマ、ベジタブル、日替わりの4種類から選べる。辛さが選べるのも魅力。

宇都宮市御幸ヶ原町86-3
☎028-678-9328
🕒11:30~14:30、17:00~22:00
📍不定休



※1回1名様のみ有効

FOOD
CHINESE

中国料理 小閣樓 宇都宮店

▶焼き餃子8個

ご利用可能時間 11:00~15:00、16:30~22:00

サイドメニューにもう1品!

小閣樓といえばコレ! こだわりの那須郡司豚を使用したジューシーな餃子はすべて手作り。ワンコインでこのボリュームは圧巻!

宇都宮市宝木町1140
☎028-665-0910
🕒11:00~15:00/16:30~22:00
📍水曜



※1回1名様のみ有効

ランチ、スイーツ、テイクアウトなど! 協賛店様募集中!

AL-COUPON
歩く〜ぽんお問い合わせは
こちらまで

0120-07-5541

アルファカードサービスデスク(平日10:00~17:00)

あなたのお店も「歩く〜ぽん」で、“ワンコインサービス”ははじめませんか?

LUNCH
RAMEN

金太郎らーめん

▶餃子まん+揚げ餃子+ミニらーめん セット

ご利用可能時間 11:00~24:00

結城名物の餃子まんのお得なセットが新登場

味つけされた餃子の具と、ほんのり甘い皮が絶妙に合う餃子まんに、揚げ餃子、ミニらーめんが付いた、歩く〜ぼん限定メニュー。

茨城県結城市結城642
☎0296-33-4840
🕒11:00~24:00(LO 23:30)
※金・土曜/11:00~1:00(LO 24:30)
📍水曜
※1回1名様のみ有効

FOOD
SOBA

レストラン&カラオケボックス カルチ

▶地そばの Pasta風&ミニサラダ

ご利用可能時間 11:00~20:00

たっぷり野菜と地そばのヘルシーメニュー

こだわりのオリーブオイルを使用した、地そばの Pasta風ヘルシーメニュー。プラス150円でデザートまたはドリンクもオーダー可能。

那須烏山市旭1-17-16
☎0287-84-1182
🕒11:30~24:00
📍不定休



※1回1名様のみ有効

LUNCH
JAPANESE

序居 のざわ

▶煮込みうどん(大)

ご利用可能時間 11:30~14:00

ダシが自慢の煮込みうどん

下館駅から徒歩3分。昼&夜営業。様々なお酒も飲める飲食店。店主が作る自慢の「煮込みうどん」は、ぜひ食べてほしい逸品。

茨城県筑西市丙207
☎0296-22-2555
🕒11:30~14:00/17:00~23:00
📍不定休



※1回1名様のみ有効

LUNCH
JAPANESE

寿司・和食 勘助

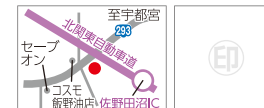
▶えび玉子丼 or まぐろぶつ丼

ご利用可能時間 11:30~14:00

厳選素材で本物の味を堪能!

寿司屋の本格的な丼ぶり! えび玉子丼又はまぐろぶつ丼のどちらかを選べる。お椀、漬物もセット。ワンコインで贅沢な逸品を!

佐野市石塚町2126-1
☎0283-25-3434
🕒11:30~14:00/16:00~22:00
(日曜、祝日/11:00~21:30)
📍水曜、第3木曜
※1回1名様のみ有効

LUNCH
JAPANESE

甘味茶蔵 真盛堂

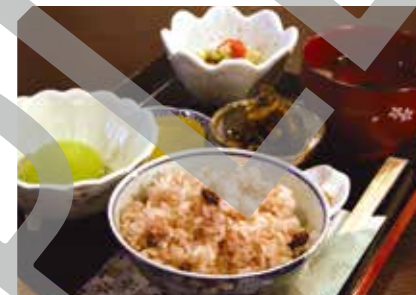
▶赤飯セット+アイスクリーム

ご利用可能時間 11:00~16:30

蔵造りでいただく厳選素材

真盛堂に併設の甘味処。赤飯、お吸い物、漬物、くるみ小女子、結城名産のすだれぶを使用したごま和え、アイスクリームの特別セット。

茨城県結城市結城1362
☎0296-47-3266
🕒11:00~16:30
📍木曜



※1回1名様のみ有効

LUNCH
CURRY

吉野農園 -vege cafe-

▶甘ちゃんトマトカレー

ご利用可能時間 11:30~14:30(LO 14:00)

野菜直売所でいただくヘルシーランチ

生産者自慢のトマト「甘ちゃん(かんちゃん)」を使用した野菜たっぷりトマトカレー。プラス300円で、サラダ・スープ・スムージーがオーダー可能。

茨城県筑西市玉戸1270-1107
☎0296-25-3504
🕒09:00~19:00
※ランチ/11:30~14:30(LO 14:00)
📍水・日曜
※1回1名様のみ有効

LUNCH
RAMEN

らーめん 壺輝

▶濃厚中華そば+餃子3個

ご利用可能時間 11:30~15:00(LO 14:45)

イタリアン出身の店主が作る独創的なラーメン

京都の製麺所から直接仕入れる特注麺を使った、看板メニューの「濃厚中華そば(770円)」に餃子3個が付いたお得なランチ。

茨城県古河市大堤617-8
☎0280-31-2222
🕒11:30~15:00(LO 14:45)
17:30~23:00(LO 22:45)
※スープなくなり次第終了
📍木曜 ※1回1名様のみ有効



ランチ、スイーツ、テイクアウトなど! 協賛店様募集中!

AL-COUPON
歩く〜ぼんお問い合わせは
こちらまで

0120-07-5541

アルファカードサービスデスク(平日10:00~17:00)

あなたのお店も「歩く〜ぼん」で、「ワンコインサービス」はじめませんか?

TAKE
OUT

島田養蜂園

▶『さくら蜜&マスカハニーキャンディー』セット

ご利用可能時間 9:30~16:00 要電話予約

オリジナルはちみつとキャンディーのセット

「さくら蜜(50g)」と「マスカハニーキャンディー(3個)」のセット。地元で採れた天然のはちみつと蜜蝋。「さとのはちみつ」は、みぶブランド認定商品。

下都賀郡壬生町表町11-33
☎0282-82-8389
🕒9:30~16:00
📍不定休

※1回1名様のみ有効





TAKE
OUT

明石屋本店

▶渡良瀬八犬伝(8枚)

ご利用可能時間 9:00~18:45

郷土土産にぜひ

桃の花をデザインして焼き上げ、クリームをサンドした風味ある薄焼きせんべい。古河の代表銘菓として郷土土産にオススメ。

茨城県古河市横山町1-10-44
☎0280-22-0012
🕒9:00~18:45
📍月曜

※1回1名様のみ有効





TAKE
OUT

和食レストラン 麻希

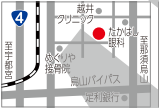
まるごとトマトのゼリー

ご利用可能時間 11:00~21:00

素材の香りと風味を活かしたコンポートゼリー

地元農家さんの厳選された新鮮なトマトを使ったコンポートゼリー。口当たりと甘さのバランスが絶妙。

塩谷郡高根沢町光陽台4-5-2
☎028-675-5181
🕒月・木曜 / 11:00~17:00 (LO 16:00)
水・金・土曜 / 11:00~22:00 (LO 21:00)
日曜・祝祭日 / 11:00~21:00 (LO 20:00)
📍火曜 ※1回1名様のみ有効





TAKE
OUT

メゾンプチ洋菓子店

▶おひさまのまどれ〜ぬ(5個)

ご利用可能時間 8:00~19:00

菓子博大臣賞受賞

第23回全国菓子博覧会大臣賞を受賞した『おひさまのまどれ〜ぬ』。サトウキビに小麦、卵、フレッシュバターがたっぷり。

茨城県筑西市西方1733-3
☎0296-24-8073
🕒8:00~19:00
📍不定休

※1回1名様のみ有効





CAFE
SWEETS

ぷっちいーカフェ

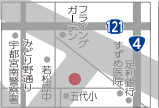
▶妖精のパン+ドリンクセット

ご利用可能時間 14:00~18:00

県内唯一の妖精のパン

「フェアリーパンズ」県内唯一の妖精のパンとドリンクのセット。パンは10種からチョイスでき、テイクアウトも可能。

宇都宮市若松原2-17-17
☎028-678-3820
🕒7:00~9:00(4~10月)
11:00~18:00(ランチ / 11:00~14:00)
18:00~21:00(予約制)
📍月曜(臨時休業あり) ※1回1名様のみ有効





TAKE
OUT

Bambi洋菓子店

▶焼き菓子セット(5個)

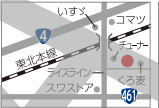
ご利用可能時間 11:00~18:00

素材を大切にした手作り菓子

バター菓子をチョコレートで包み、アーモンドをふんだんに使った逸品「いがぐりくん」をはじめ、フロランタン、フルーツケーキ、フィナンシェなどの5個セット。

那須塩原市二区町322-65
☎080-1136-4462
🕒10:30~18:30
📍水曜

※1回1名様のみ有効





CAFE
SWEETS

o sha Re caFe(オシャレカフェ)

▶パンケーキ+ドリンク

ご利用可能時間 11:00~23:00(LO 22:30) 税別

o sha Re caFeの人気ナンバー1メニュー

ハート型のチョコチップパンケーキは、外はカリッと中はもっちり。ドリンクはアイスティーorアイスコーヒーから選べる。通常760円。

佐野市上羽田町665-3
☎0283-85-7633
🕒11:00~18:00
📍火・日曜

※1回1名様のみ有効





TAKE
OUT

ケーキのお店 ジョリー

▶焼き菓子のアソート

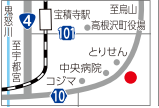
ご利用可能時間 9:00~19:00

お得な焼菓子セットをワンコインで

バラエティ豊かな人気の焼き菓子6個セット「焼き菓子のアソート」通常750円をワンコインで提供。

塩谷郡高根沢町宝石台3-10-3
サンモールYANAGI 106号
☎028-675-2759
🕒9:00~19:00
📍火曜

※1回1名様のみ有効







ネイルサロン Bright(ブライト)

▶甘皮のトータルケア

ご利用可能時間 10:00~21:00(LO 19:00) 要電話予約

手先から綺麗に

甘皮を綺麗にして爪の長さを整え、最後にオイルで保湿するネイルのトータルケア。ワンコインで手先から綺麗になろう。

那須塩原市鍋掛1091-43

☎080-3120-9426

🕒10:00~21:00(LO / 19:00)

🌞水曜



※1回1名様のみ有効



Studio With Up(スタジオ ウィズアップ)

▶前髪カットorまゆ毛カット

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

ワンコインで嬉しいサービス

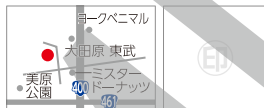
「前髪カット(通常1,000円)orまゆ毛カット(通常700円)」のいずれかをワンコインでサービス。

大田原市美原1-3538-10

☎0287-20-1611

🕒10:00~19:00(予約優先)

🌞火曜、第1・3月曜



※1回1名様のみ有効



カイロプラクティック ドルチェ

▶施術15分(部位1カ所)

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

お年寄りの健康ライフをサポート

様々な施術を試してもなかなか良くならない腰痛や肩の痛みなどの相談に乗り、長年のカラダの悩みを根本的に解決してくれる。

宇都宮市東峰町3097-1

☎090-6944-3474

🕒10:00~19:00(予約制)

🌞不定休



※1回1名様のみ有効



IL GATTINO(イルガッティーノ)

▶ドルチェセット

ご利用可能時間 11:30~15:00

種類豊富なメニューが魅力

お好みのドリンク+お好みのドルチェが選べる。どちらも種類豊富で、写真はカフェラテ+カントリーケーキ。

茨城県結城市鹿窪1011

☎0296-34-0100

🕒11:30~15:00(LO) / 18:00~21:00(LO)

🌞月曜ディナー・火曜



※1回1名様のみ有効



CLOVER925 AQUAS店

▶2種類のタイガーアイが選べるブレスレット

ご利用可能時間 10:00~20:00

タイガーアイ健康磁気ブレスレット

磁気のあるヘマタイトで組んだブレスレットに、金運がアップするといわれるタイガーアイがワンポイントで入った健康磁気ブレスレット。2種類から選べる。

那須塩原市西大和1-8 AQUAS1F

☎0287-47-5925

🕒10:00~20:00

🌞水曜



※1回1名様のみ有効



みしん情報館

▶点検調整出張サービス

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

ミシン専門店

ミシンは使いたいときに使えないのは不便。そこで、出張にて点検調整をワンコインで行ってくれる。部品交換、分解修理は別途見積り。

宇都宮市宿郷5-3-12

☎028-666-8622

🕒10:00~19:00

🌞無休



※1回1名様のみ有効



セグロラ化粧品

▶ハンドエステ(10分)+サンプルプレゼント

ご利用可能時間 10:00~16:00 要電話予約

癒しを指先から肩へ

ワンコインハンドエステ+ジェルサンプルプレゼント。手から肘までのエステで肩もスッキリ! みずみずしく使い心地の良いジェルで、お肌を引き締めハリを与えよう。

那須塩原市新南163-373

☎0287-36-5467

🕒9:00~17:30

🌞日曜、祝日



※1回1名様のみ有効



**CoCo.Essence** (ココ、エッセンス)

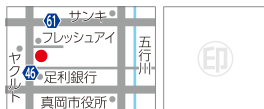
▶ 整体施術15分 (部位1か所)

ご利用可能時間 9:00~21:00 要電話予約

ソフトな整体の原点回帰療法

心と体の健康と美容を総合的にサポートしている。頭痛、めまい、膝痛、腰痛、花粉症などでお困りの方はぜひ。

真岡市荒町3-1-1 藤田ビル
☎0285-80-3200
⑨9:00~21:00 (受付は20:00迄)
※完全予約制
⑩日~水曜



※1回1名様のみ有効

**クラフトショップ ストロベリードロップ**

▶ アクセサリー&雑貨作り体験

ご利用可能時間 10:00~15:00 要電話予約

気軽にカルチャー教室体験

オーナーのハンドメイド雑貨やセレクト品を販売しているクラフトショップのワンコイン体験教室 (3つのコースから選択可)

真岡市熊倉2-28-4
☎090-8057-7915
⑩10:00~15:00
⑩不定休



※1回1名様のみ有効

**Plaisir** (プレジール)

▶ リンパマッサージ (15分)

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

オールハンドによるリンパマッサージ

100%オーガニックオイルを贅沢に使用して背中側(肩、腰含む)全体のコリをほぐすリンパマッサージを体験。心と身体ケアの相談にも乗ってくれる。

小山市土塔222-15 eternal wisteria B-6
☎0285-32-6955
⑩10:00~19:00
⑩不定休



※1回1名様のみ有効

**カイロプラクティック おしくぼ**

▶ クイックコース15分

ご利用可能時間 13:00~18:00 要電話予約

カイロで痛みを解消

完全予約制のカイロプラクティック。全身どこでも1カ所 (15分) 施術。

真岡市台町3368-1
☎090-1850-6078
⑩13:00~18:00
⑩祝日



※1回1名様のみ有効

**リフレッシュ整体 トワBody**

▶ お試しマッサージ15分

ご利用可能時間 11:00~20:00 要電話予約

背中への張り改善

元競輪選手が施術する整体。店内はアロマの香りと、心安らく音楽が流れる癒しの空間。特に背中への張り改善にはオススメ。完全予約制。

栃木市都賀町家中2083
☎090-3044-4307
⑩11:00~20:00 ※完全予約制
⑩日曜



※1回1名様のみ有効

**サロンドみづき**

▶ ビーリング+保湿ケア (30分)

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

お肌のリラクセスに

ビーリングで肌のざらつきやニキビ、毛穴などをケアし、さらに保湿ケアでしっとり。ワンコインでお肌のお手入れを、バリ島風のアジアンスペースでぜひどうぞ!!

茨城県筑西市下岡崎3-5-9
☎0296-24-0091
⑩10:00~19:00
⑩月曜、第1・3日曜



※1回1名様のみ有効

**なまい接骨院**

▶ ライストロン (10分)

ご利用可能時間 8:30~12:00, 14:30~19:30 要電話予約
(土曜 8:30~12:00, 14:30~17:30)**最新超短波治療器**

皮下深部の筋肉をピンポイントで柔らかくすることができる「ライストロン」。肩こり・腰痛・慢性関節リウマチで悩んでいる人にはぜひオススメ!

宇都宮市ゆいの杜5-13-14
☎028-670-2320
⑨8:30~12:00, 14:30~19:30
(土曜 8:30~12:00, 14:30~17:30)
⑩日曜・祝日
※1回1名様のみ有効



リラクゼーション、美容、雑貨など! 協賛店様募集中!

歩く〜ぼんお問い合わせは
こちらまで**0120-07-5541**

アルファカードサービスデスク (平日10:00~17:00)

あなたのお店も「歩く〜ぼん」で、「ワンコインサービス」はじめませんか?