

AL-COUPON 歩く~ぽん

ONE COIN
500
YEN

ALL 1 COIN SERVICE BOOK
LUNCH CAFE TAKEOUT RELAX BEAUTY and more.

ワンコイン(500円)でお試し体験! 歩いて使って、お得なクーポン!



「歩く~ぽん」の
使い方 >> クーポン内容の商品をご注文の際、スタッフにこの冊子をご提示下さい。
サービス後、店舗印欄にハンコが捺印されます。

本誌1冊につき1名様のみ有効

※各店舗1回限りとなりますので、ご了承ください。
※プラスアルファカードとの併用はできませんのでご注意ください。
※切り取ってのご利用はサービス不可となります。

有効期限
2018年
9月30日

ご利用時は、この冊子を必ずご持参ください。

ワンコイン /
500円でお試し体験!



協賛店様募集中!

お問い合わせはこちらまで → 0120-07-5541
[アルファカードサービスデスク] (平日10:00~17:00)

ご利用時は、この冊子を必ずご持参ください。

FOOD
CHINESE

中国料理 小閣樓 宇都宮店

▶ 焼き餃子8個

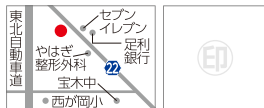
ご利用可能時間 11:00~15:00、16:30~22:00

サイドメニューにもう1品!

小閣樓といえばコレ! こだわりのは那須郡司豚を使用したジューシーな餃子はすべて手作り。ワンコインでこのボリュームは圧巻!

宇都宮市宝木本町1140
☎028-665-0910
①11:00~15:00/16:30~22:00
◎水曜

※1回1名様のみ有効

FOOD
OKONOMIYAKI

広島風お好み焼き ぐあらく

▶ 肉玉そば

ご利用可能時間 11:30~14:00

ふっくらとした本格広島風お好み焼

人気ナンバー1の「肉玉そば」は、粉を少量しか使わず野菜たっぷりヘルシーに仕上げている広島風お好み焼き。ぜひ食べてほしい店主自慢の逸品。

宇都宮市上戸祭2-3-16
☎028-678-5888
①11:30~14:00(LO13:30)
17:30~22:30(LO 22:00)
◎木曜

※1回1名様のみ有効

LUNCH
YAKISOBA

焼きそば★ばそき家

▶ 豚バラ肉焼きそば(中)+玉子

ご利用可能時間 11:00~19:00

こだわりのちぢれ極太麺と特製ブレンドソース

もちもちの太麺に豚バラ肉、玉子、キャベツが入り、お得感たっぷり! 日光焼きそばグランプリ3年連続入賞の実績をもつ名店。

■ 鶴田店 宇都宮市鶴田町1511-7 ☎028-647-5400
■ 岡本店 宇都宮市下岡本町4539-1 ☎028-671-1400
■ 鹿沼店 鹿沼市千渡2299-2 ☎0289-62-9009
①11:00~19:00(売切れ次第終了)
◎月曜(岡本店のみ無休)

※いずれかの店舗で1回1名様のみ有効

LUNCH
CHINESE

中国創作料理 花琳

▶ 本日のおすすめランチ

ご利用可能時間 11:30~14:30(LO 14:00)

創作中華をワンコインで提供

日替わりの中国創作料理1品、ライス、スープ、サラダ、ザーサイがセットになった女性に人気のオリジナルランチ。

栃木市惣社町1785-1
☎0282-27-0828
①11:30~14:30(LO 14:00)/18:00~21:30(LO 21:00)
※土・日曜、祝日/17:30~21:00(LO 20:30)
◎月曜(月1回不定休あり)

※1回1名様のみ有効

LUNCH
ITALIAN

イタリアンフードバー マンジャーレ

▶ マルゲリータ

ご利用可能時間 11:30~15:00(※日・祝日・お盆期間は不可) 税別

本場イタリアの味をすべて手作りで提供

トマトの酸味とバジルの相性抜群のピザ「マルゲリータ」。高温で焼き上げたモチモチの食感が絶品の人気メニュー。

那須塩原市新町114-32
☎0287-62-4581
①11:30~15:00(LO 14:00)
18:00~23:00/23:00~2:00(BAR)
◎水曜

※1回1名様のみ有効

LUNCH
YAKISOBA

焼きそば・コロッケ専門 G-ba(ジーバ)

▶ つけ焼きそば&手作りコロッケ

ご利用可能時間 11:00~14:00

ネットで評判の店 一度食べたらくセになる味

県北初の「つけ焼きそば」! スパイシーなソース焼きそばをあっさりのつけ汁でいただく。つけ焼きそば、目玉焼き、コロッケのお得なセット。

那須塩原市下永田7-1088-2
☎0287-36-3366
①土・日、月曜/11:00~18:00
◎火・水・木・金曜

※1回1名様のみ有効

LUNCH
CHINESE

中国料理 華

▶ 特製麻婆丼セット

ご利用可能時間 11:30~14:00、17:00~21:00

ボリューム満点! 本格麻婆!

麻婆丼、味噌汁、漬物のセット。仕上げに入れる「高知県産 仁淀川山椒」がポイント。山椒本来の辛味が味わえ、ヤミツキに!

大田原市若草2-975-1
☎0287-22-4466
①11:30~14:00/17:00~21:00
◎火曜

※1回1名様のみ有効

LUNCH
ASIAN

アジアレストラン マーモニ

▶ Bセット

ご利用可能時間 11:30~14:30

“超BIG”なナンがオススメ!

通常680円のBセットをワンコインで。カレーはチキン、キーマ、ベジタブル、日替わりの4種類から選べる。辛さが選べるのも魅力。

宇都宮市御幸ヶ原町86-3
☎028-678-9328
①11:30~14:30、17:00~22:00
◎不定休

※1回1名様のみ有効



**金太郎らーめん**

▶冷たいラーメン

ご利用可能時間 11:00~21:00

醤油ベースのさっぱり“冷”ラーメン

暑い夏にぴったりの「冷たいラーメン」は、秘伝のダシと店主の隠し味が入り、スープに良く絡む中太麺を使用。

茨城県結城市結城642
☎0296-33-4840
🕒11:00~24:00(LO 23:30)
※金・土曜/11:00~1:00(LO 24:30)
🍷水曜
※1回1名様のみ有効

**レストラン&カラオケボックス カルチ**

▶地そばの Pasta風&ミニサラダ

ご利用可能時間 11:00~20:00

たっぷり野菜と地そばのヘルシーメニュー

こだわりのオリーブオイルを使用した、地そばの Pasta風ヘルシーメニュー。プラス150円でデザートまたはドリンクもオーダー可能。

那須烏山市旭1-17-16
☎0287-84-1182
🕒11:30~24:00
🍷不定休



※1回1名様のみ有効

**序居 のざわ**

▶煮込みうどん(大)

ご利用可能時間 11:30~14:00

ダシが自慢の煮込みうどん

下館駅から徒歩3分。昼&夜営業。様々なお酒も飲める飲食店。店主が作る自慢の「煮込みうどん」は、ぜひ食べてほしい逸品。

茨城県筑西市丙207
☎0296-22-2555
🕒11:30~14:00/17:00~23:00
🍷不定休



※1回1名様のみ有効

**寿司・和食 勘助**

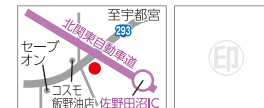
▶えび玉子丼 or まぐろぶつ丼

ご利用可能時間 11:30~14:00

厳選素材で本物の味を堪能!

寿司屋の本格的な丼ぶり! えび玉子丼又はまぐろぶつ丼のどちらかを選べる。お椀、漬物もセット。ワンコインで贅沢な逸品を!

佐野市石塚町2126-1
☎0283-25-3434
🕒11:30~14:00/16:00~22:00
(日曜、祝日/11:00~21:30)
🍷水曜、第3木曜
※1回1名様のみ有効

**甘味茶蔵 真盛堂**

▶赤飯セット+アイスクリーム

ご利用可能時間 11:00~16:30

蔵造りでいただく厳選素材

真盛堂に併設の甘味処。赤飯、お吸い物、漬物、くるみ小女子、結城名産のすだれぶを使用したごま和え、アイスクリームの特別セット。

茨城県結城市結城1362
☎0296-33-3645
🕒11:00~16:30
🍷木曜



※1回1名様のみ有効

**吉野農園 -vege cafe-**

▶甘ちゃんトマトカレー

ご利用可能時間 11:30~14:30(LO 14:00)

野菜直売所でいただくヘルシーランチ

生産者自慢のトマト「甘ちゃん(かんちゃん)」を使用した野菜たっぷりトマトカレー。プラス300円で、サラダ・スープ・スムージーがオーダー可能。

茨城県筑西市玉戸1270-1107
☎0296-25-3504
🕒9:00~19:00
※ランチ/11:30~14:30(LO 14:00)
🍷水・日曜
※1回1名様のみ有効

**らーめん 壺輝**

▶濃厚中華そば+餃子3個

ご利用可能時間 11:30~15:00(LO 14:45)

イタリアン出身の店主が作る独創的なラーメン

京都の製麺所から直接仕入れる特注麺を使った、看板メニューの「濃厚中華そば(770円)」に餃子3個が付いたお得なランチ。

茨城県古河市大堤617-8
☎0280-31-2222
🕒11:30~15:00(LO 14:45)
17:30~23:00(LO 22:45)
※スープなくなり次第終了
🍷木曜 ※1回1名様のみ有効



ランチ、スイーツ、テイクアウトなど! 協賛店様募集中!

歩く〜ぽんお問い合わせは
こちらまで**0120-07-5541**

アルファカードサービスデスク(平日10:00~17:00)

あなたのお店も「歩く〜ぽん」で、「ワンコインサービス」ははじめませんか?



島田養蜂園

▶『さくら蜜&マスカハニーキャンディー』セット

ご利用可能時間 9:30~16:00 要電話予約

オリジナルはちみつとキャンディーのセット

「さくら蜜(50g)」と「マスカハニーキャンディー(3個)」のセット。地元で採れた天然のはちみつと蜜蝋。「さとのはちみつ」は、みぶブランド認定商品。

下都賀郡壬生町表町11-33
☎0282-82-8389
🕒9:30~16:00
📅不定休



※1回1名様のみ有効



和食レストラン 麻希

手作りジャム2個セット

ご利用可能時間 11:00~14:00、17:30~21:00

素材の香りと風味を活かした無添加ジャム

地元産の野菜を使った甘さ控えめの無添加ジャム。バラエティ豊かな5種類の中から2つを選ぶことができる。

塩谷郡高根沢町光陽台4-5-2
☎028-675-5181
🕒11:00~15:00(LO 14:00)、
17:30~22:00(LO 21:00)
📅火曜
※1回1名様のみ有効



ぷっちいーカフェ

▶妖精のパン+ドリンクセット

ご利用可能時間 11:00~18:00

県内唯一の妖精のパン

「フェアリーパンズ」県内唯一の妖精のパンとドリンクのセット。パンは10種からチョイスでき、メイクアウトも可能。

宇都宮市若松原2-17-17
☎028-678-3820
🕒7:00~9:00/11:00~18:00(ランチ/11:00~14:00)
18:00~21:00(予約制)
📅月曜(臨時休業あり)
※1回1名様のみ有効



o sha Re caFe(オシャレカフェ)

▶パンケーキ+ドリンク

ご利用可能時間 11:00~23:00(LO 22:30) 税別

o sha Re caFeの人気ナンバー1メニュー

ハート型のチョコチップパンケーキは、外はカリッと中はもっちり。ドリンクはアイスティーorアイスコーヒーから選べる。通常760円。

佐野市上羽田町665-3
☎0283-85-7633
🕒11:00~18:00
📅火・日曜



※1回1名様のみ有効



すべて1回1名様のみ有効



明石屋本店

▶渡良瀬八犬伝(8枚)

ご利用可能時間 9:00~18:45

郷土土産にぜひ

桃の花をデザインして焼き上げ、クリームをサンドした風味ある薄焼きせんべい。古河の代表銘菓として郷土土産にオススメ。

茨城県古河市横山町1-10-44
☎0280-22-0012
🕒9:00~18:45
📅月曜



※1回1名様のみ有効



メゾンプチ洋菓子店

▶おひさまのまどれ〜ぬ(5個)

ご利用可能時間 8:00~19:00

菓子博大臣賞受賞

第23回全国菓子博覧会大臣賞を受賞した『おひさまのまどれ〜ぬ』。サトウキビに小麦、卵、フレッシュバターがたっぷり。

茨城県筑西市西方1733-3
☎0296-24-8073
🕒8:00~19:00
📅不定休



※1回1名様のみ有効



Bambi洋菓子店

▶焼き菓子セット(5個)

ご利用可能時間 11:00~18:00

素材を大切にした手作り菓子

バター菓子をチョコレートで包み、アーモンドをふんだんに使った逸品『いがぐりくん』をはじめ、フロランタン、フルーツケーキ、フィナンシェなどの5個セット。

那須塩原市二区町322-65
☎080-1136-4462
🕒10:30~18:30
📅水曜



※1回1名様のみ有効



ケーキのお店 ジョリー

▶焼き菓子のアソート

ご利用可能時間 9:00~19:00

お得な焼菓子セットをワンコインで

バラエティ豊かな人気の焼き菓子6個セット「焼き菓子のアソート」通常750円をワンコインで提供。

塩谷郡高根沢町宝石台3-10-3
サンモールYANAGI 106号
☎028-675-2759
🕒9:00~19:00
📅火曜
※1回1名様のみ有効





セグロラ化粧品

▶ハンドエステ(10分)+サンプルプレゼント

ご利用可能時間 10:00~16:00 要電話予約

癒しを指先から肩へ

ワンコインハンドエステ+ジェルサンプルプレゼント。手から肘までのエステで肩もスッキリ! みずみずしく使い心地の良いジェルで、お肌を引き締めハリを与えよう。

那須塩原市新南163-373

☎0287-36-5467

🕒9:00~17:30

📅日曜、祝日



※1回1名様のみ有効



ネイルサロン Bright(ブライト)

▶甘皮のトータルケア

ご利用可能時間 10:00~21:00(LO 19:00) 要電話予約

手先から綺麗に

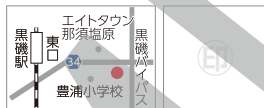
甘皮を綺麗にして爪の長さを整え、最後にオイルで保湿するネイルのトータルケア。ワンコインで手先から綺麗になろう。

那須塩原市鍋掛1091-43

☎080-3120-9426

🕒10:00~21:00(LO/19:00)

📅水曜



※1回1名様のみ有効



Studio With Up(スタジオ ウィズアップ)

▶前髪カットorまゆ毛カット

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

ワンコインで嬉しいサービス

「前髪カット(通常1,000円)orまゆ毛カット(通常700円)」のいずれかをワンコインでサービス。

大田原市美原1-3538-10

☎0287-20-1611

🕒10:00~19:00(予約優先)

📅火曜、第1~3月曜



※1回1名様のみ有効



カイロプラクティック ドルチェ

▶施術15分(部位1カ所)

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

骨盤や背骨の歪みを解消

カイロプラクティックによって肩こりを改善した実体験を持つ院長が、相談に乗ってくれる。骨盤矯正などによって、辛い痛みや悩みを根本的に改善してくれる。

宇都宮市東峰町3097-1

☎090-6944-3474

🕒10:00~19:00(予約制)

📅不定休



※1回1名様のみ有効



IL GATTINO(イルガッティーノ)

▶ドルチェセット

ご利用可能時間 11:30~15:00

種類豊富なメニューが魅力

お好みのドリンク+お好みのドルチェが選べる。どちらも種類豊富で、写真はカフェラテ+カントリーケーキ。

茨城県結城市鹿窪1011

☎0296-34-0100

🕒11:30~15:00(LO)/18:00~21:00(LO)

📅月曜ディナー、火曜



※1回1名様のみ有効



ソレイユ

▶下まつげエクステ10本

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

瞳の魅力をワンランクアップ!!

年齢を問わず入りやすい店内の雰囲気が特徴。下まつげエクステ10本をワンコインでサービス。※当店でエクステ施術に限る。

結城市下り松6-5-5 R50 villa N棟102号

☎0296-54-5627

🕒10:00~19:00

📅不定休

※1回1名様のみ有効



CLOVER925 AQUAS店

▶2種類のタイガーアイが選べるプレスレット

ご利用可能時間 10:00~20:00

タイガーアイ健康磁気プレスレット

磁気のあるヘマタイトで組んだプレスレットに、金運がアップするといわれるタイガーアイがワンポイントで入った健康磁気プレスレット。2種類から選べる。

那須塩原市西大和1-8 AQUAS1F

☎0287-47-5925

🕒10:00~20:00

📅水曜



※1回1名様のみ有効



みしん情報館

▶点検調整出張サービス

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

ミシン専門店

ミシンは使いたいときに使えないのは不便。そこで、出張にて点検調整をワンコインで行ってくれる。部品交換、分解修理は別途見積り。

宇都宮市宿郷5-3-12

☎028-666-8622

🕒10:00~19:00

📅無休



※1回1名様のみ有効





なまい接骨院

▶ライストロン(10分)

ご利用可能時間 8:30~12:00、14:30~19:30 要電話予約
(土曜/8:30~12:00、14:30~17:30)

最新超短波治療器

皮下深部の筋肉をピンポイントで柔らかくすることができる「ライストロン」。肩こり・腰痛・慢性関節リウマチで悩んでいる人にはぜひオススメ!

宇都宮市ゆいの杜5-13-14

☎028-670-2320

🕒8:30~12:00、14:30~19:30

(土曜/8:30~12:00、14:30~17:30)

📅日曜・祝日

※1回1名様のみ有効



RELAX

CoCo.Essence (ココ、エッセンス)

▶整体施術15分(部位1か所)

ご利用可能時間 9:00~21:00 要電話予約

ソフトな整体の原点回帰療法

心と体の健康と美容を総合的にサポートしている。頭痛、めまい、膝痛、腰痛、花粉症などでお困りの方はぜひ。

真岡市荒町3-1-1 藤田ビル

☎0285-80-3200

🕒9:00~21:00(受付は20:00迄)

※完全予約制

📅日~水曜

※1回1名様のみ有効



LIFE

クラフトショップ ストロベリードロップ

▶アクセサリ&雑貨作り体験

ご利用可能時間 10:00~15:00 要電話予約

気軽にカルチャー教室体験

オーナーのハンドメイド雑貨やセレクト品を販売しているクラフトショップのワンコイン体験教室(3つのコースから選択可)

真岡市熊倉2-28-4

☎090-8057-7915

🕒10:00~15:00

📅不定休

※1回1名様のみ有効



RELAX

Plaisir (プレジール)

▶リンパマッサージ(15分)

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

オールハンドによるリンパマッサージ

100%オーガニックオイルを贅沢に使用して背中側(肩、腰含む)全体のコリをほぐすリンパマッサージを体験。心と身体のケアの相談にも乗ってくれる。

小山土塔222-15 eternal wisteria B-6

☎0285-32-6955

🕒10:00~19:00

📅不定休

※1回1名様のみ有効



カイロプラクティック おしくぼ

▶クイックコース15分

ご利用可能時間 13:00~18:00 要電話予約

カイロで痛みを解消

完全予約制のカイロプラクティック。全身どこでも1カ所(15分)施術。

真岡市台町3368-1

☎090-1850-6078

🕒13:00~18:00

📅祝日

※1回1名様のみ有効



RELAX

リフレッシュ整体 トワBody

▶お試しマッサージ15分

ご利用可能時間 11:00~20:00 要電話予約

背中への張り改善

元競輪選手が施術する整体。店内はアロマの香りと、心安らく音楽が流れる癒しの空間。特に背中の張り改善にはオススメ。完全予約制。

栃木市都賀町家中2083

☎0282-27-8320

🕒11:00~20:00 ※完全予約制

📅日曜

※1回1名様のみ有効



RELAX

サロンドみづき

▶ピーリング+保湿ケア(30分)

ご利用可能時間 10:00~19:00 要電話予約

お肌のリラクセスに

ピーリングで肌のざらつきやニキビ、毛穴などをケアし、さらに保湿ケアでしっとり。ワンコインでお肌のお手入れを、バリ島風のアジアンスペースでぜひどうぞ!!

茨城県筑西市下岡崎3-5-9

☎0296-24-0091

🕒10:00~19:00

📅月曜、第1・3日曜

※1回1名様のみ有効



リラクゼーション、美容、雑貨など! 協賛店様募集中!

AL-COUPON
歩く~ぽんお問い合わせは
こちらまで

0120-07-5541

アルファカードサービスデスク(平日10:00~17:00)

あなたのお店も「歩く~ぽん」で、「ワンコインサービス」ははじめませんか?